

COMMENT RÉAGIR ?

Par [lili47](#) Posté le 30/10/2021 à 08h49

Bonjour à tous

Je vis avec une personne alcoolique et j'essaye de l'aider à sortir de cet engrenage mais pas simple. J'aimerais quelques conseils pour mieux comprendre mon partenaire.. je voudrais savoir comment réagir quand il a bu? Que dire ou faire quand il est sobre? Dois je lui faire part de ma souffrance à le voir se déduire ?. Je précise il est conscient de son problème et veut s'en sortir mais des fois l'alcool est plus fort que tout et quand il commence, c'est no limite je dois cacher les bouteilles pour le stopper. Il ne souhaite pas d'aide extérieure et la discussion avec moi sur le sujet est assez fermée. Merci par avance de vos réponses.