© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Consommation crack

Par Profil supprimé Posté le 29/10/2021 à 09h09

Bonjour à tous,

Je recherche des retours d'expériences face au problème de consommation de crack. Mon frère a rechuté après un arrêt total de consommation pendant 15 ans. Mais cette rechute est brutale. Il a dépensé 30000 euros pour sa consommation en 3 mois. Autant dire que sa vie de famille est très compliquée, sa situation financière désastreuse et je m'inquiète aussi pour sa santé.
Je l'ai accueilli chez moi pdt 15 jours histoire qu'il se mette au vert. Quand il est chez moi, il tient le choc mais dès qu'il se retrouve seul, il replonge. Il va au csapa, il a fait une demande pour intégré une clinique privée mais il se disperse en permanence. Il n'a pas les idées claires.
Je commence à ne plus savoir comment aborder es choses avec lui. Si certaines personnes sont ou ont été confrontées au même problème, je serai ravie d'échanger.
D'avance merci

1 réponse

Pepite - 02/11/2021 à 11h57

Bonjour Maila,

Bienvenue parmi nous.

Ici vous trouverez de la documentation sur les effets liés à l'addiction, entre autres.
Je vous encourage à contacter un modérateur via le tchat ou le téléphone dédié.

Vous semblez avoir un impact positif sur votre frère, ce qui est un atout important pour le soutenir dans ses soins qui sont inéluctables.

Il est temps pour lui de changer de milieu, c'est à dire se couper de l'environnement qui favorise la prise de drogues.

Pour accéder à la une résilience, il devra passer par des étapes comme le sevrage, les soins, les thérapies. Donner du sens à ce que je suis passe par des projets, des petites victoires du quotidien, le soutien des autres et développer de la gratitude ainsi que de l'empathie.

Donnez nous des nouvelles.

Bien à vous,

Pépite