© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Parents

Par Profil supprimé Postée le 17/10/2021 06:53

> Notre fils , 33 ans est dépendant de la cocaine depuis 4 ans peut être plus . Désormais , il vit avec nous qui sommes retraités. Perte de son travail . Perte de sa compagne . Il a été pris en charge à l'hôpital Paul Brousses en consultation pendant quelques mois . Aucune amélioration. Il souffre beaucoup de cet immense sentiment d'échec . Il parle parfois de son envie d'en finir . Son père et moi sommes désespérés de ce que l'on ressent comme une auto destruction. Nous avons besoin d'échangé avec un professionnel afin d'apaiser un peu notre douleur . Y a t'il des groupes de paroles, des consultations pour les aidants. Merci de votre réponse.

Mise en ligne le 20/10/2021

Bonjour,

Accompagner et soutenir un proche en souffrance et dépendant d'une consommation peut effectivement être très éprouvant, déstabilisant et décourageant et nous comprenons bien votre désarroi ainsi que votre besoin de soutien.

Au sein des dispositifs d'aide mis en place pour les usagers, il existe des consultations d'aide à l'entourage car les professionnels savent combien il peut être mis à l'épreuve et combien son rôle est important pour l'usager. Nous vous joignons le lien du CSAPA de Dinan et vous invitons à les contacter afin de leur demander un rdv dans le cadre d'une consultation d'aide à l'entourage au cours de laquelle vous pourrez également leur exposer votre souhait de participer à des groupes de parole et de soutien.

Nous vous joignons également le lien du Blog des Groupes Familiaux Nar-Anon France sur lequel vous pourrez trouver de nombreuses informations. La dimension spirituelle étant forte, nous vous laissons le soin de réfléchir et d'évaluer si cela peut vous aider ou non.

Si vous souhaitez davantage d'informations, une autre orientation vers un professionnel en fonction de votre mobilité géographique ou encore un soutien et une écoute ponctuels, nous sommes joignables tous les jours de façon anonyme et gratuite au 0800 23 13 13 de 8h à 2h ou par chat de 8h à minuit via notre site.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les s

CSAPA Le Rosais St Malo : Antenne de Dinan

33 Boulevard Simone Veil
Maison de Santé
22100 DINAN

Tél : 02 96 87 91 33
Site web : www.gh-re.fr/Addictologie/5/43/17
Secrétariat : Lundi 14h-19h30. Mardi: 9h-12h et 14h-17h00. Mercredi: 9h-12h et 14h-16h30. Jeudi: 9h-11h30 et 14h-17h30. Vendredi: 9h-12h30 et 13h-16h00.
Accueil du public : Du lundi au vendredi sur rendez-vous. Possibilité de rendez-vous tardif jusque 19h le lundi.
Consultat° jeunes consommateurs : Adaptation des rendez-vous selon les disponibilités des jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage; consultations entourage. Consultation Jeunes Consommateurs Avancée (CJCA): Mission Locale au 5 rue Gambetta 22100 Dinan (vendredi 13h30-16h sans rdv)

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Nar-anon