© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon mari fume

Par Profil supprimé Posté le 19/10/2021 à 08h04

Bonjour,

J ai découvert que mon mari fume. Avant d etre avec lui j etais au courant qu il en fumait régulièrement, mais m a dit avoir arrêter des qu on s est mis ensemble.
Seulement depuis 1 an je découvre des boulettes, du papier a rouler..... il me dit que ce n est pas a lui.
J ai tente d en discuter avec lui mais il s enerve. J en peux plus car il me fait passer pour une folle.

Que faire? Comment le faire avouer?

1 réponse

Pepite - 19/10/2021 à 11h57

Bonjour Moi54,

Il semble que votre dialogue manque de confiance et que la peur est au cœur de vos intéractions.
Vous avez peur qu'il fume et lui il a peur de vous en parler car il doit tenir à vous. Il se sent certainement honteux et coupable.

Alors mettez en avant vos peurs en préambule de vos échanges. Échangez, partagez vos ressentis avec lui.
Invitez le à parler de lui, de ses émotions qu'il évite avec la prise de ce produit.

Faites également un point sur votre couple, sur vos attentes et exprimez les clairement en disant JE.

Notre condition humaine demande à la fois l'ouverture aux autres avec la communication et le "je prends soin de moi".

Prenez soin de vous,

Pépite