

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

STRESSE SOIRÉE ALCOOLISÉES

Par **Guitaro** Posté le 18/10/2021 à 22h12

Voilà mon problème, lors de soirées alcoolisé je suis envahi par un anxiété et un stress en voyant les amis et mes proches boire beaucoup. Je précise que je ne bois pas d'alcool et que de part cette condition je suis souvent mis à l'écart. De plus ce stress m'empêche de profiter de la soirée. Comment faire ?