

## COCAINE

---

Par **Mici** Posté le 15/10/2021 à 22h27

Bonjour à toutes et à tous,  
Je vous écrit car j'ai besoin de partage témoignage...  
Je suis avec mon mari depuis 15 ans nous avons 2 garçons de 4 et 6 ans.

Il y'a presque 2.5 ans mon mari a contacté des prostitués je l'ai découvert il m'as avoué avoir pris de la cocaïne et en prenant ça il allait sur les sites et a contacté ces filles ( il ne m'as pas trompé de ce qu'il jure) cette histoire m'avait bcp blessé. Nous avons entamés une thérapie de couple en pendant la thérapie je découvre qu'il a encore été sur ce site d'escorte de la je décide de le quitter je précise tjs il dit ne pas m'avoir trompé j'ai pu discuter avec l'escorte en question et effectivement il a pas été la voir...  
Bref je le quitte et il est très mal m'appelle tout les jours me supplie de revenir ne vas plus au travail...

Nous continuons les séances et je découvre qu'il prends beaucoup plus de cocaines que ce qu'il dit. Qu'il en a ramené à la maison 1 fois et l'as sniffée au toilettes je me rends compte à 6h qu'il dort tjs pas et de la j'ai un doute.

Il a été voir des médecins il a demandé de l'aide.

Là il me dit que ça fait 2 semaines qu'il n'as rien pris mais comment le croire? Quand il prends je le vois à sa voix elle change. Et à la descente.

Mais là je n'arrive plus à voir il se mouche mais il dit que c'est un rhume il me jure qu'il en prends pas mais j'ai de gros doutes là.

J'essaie de le soutenir mais là ça devient dure pour moi et les enfants je ne sais plus quoi faire je n'ai plus le moral du tout...  
J'ai plus confiance.

Je lui dit peut être tu prends des petites doses il me dit que non lui quand il prends c est des grandes doses...

Vous en pensez quoi? Et pensez vous que la cocaïne l'as vraiment fait allez sur ces sites d'escortes?

Merci de m'avoir lu

### 9 RÉPONSES

---

**Pepite** - 17/10/2021 à 22h01

Bonsoir,

Vos propos sont inquiétants Mici. Néanmoins je lis votre réactivité et votre détermination.

Vous faites appel à un thérapeute de couple et je trouve cette démarche courageuse.

Il semble que votre conjoint rencontre des difficultés personnelles et cela est de son ressort. Pas du vôtre.

Vous, vous avez besoin d'être sécurisée parce que vous êtes maman. La confiance que vous aviez envers votre conjoint se dégrade à cause de ces histoires de prostituées et de sa consommation de cocaïne.

Prenez du recul face à tout cela et exprimez lui clairement vos attentes. Faites le point sur vos valeurs, sur vos besoins et sur vos projets.

Enfin, faites vous aider en trouvant une écoute. Ici vous pouvez contacter un professionnel.

Faites vous confiance Mici et venez partager avec nous vos inquiétudes.

Bien à vous,

Pépite

---

**Coke62** - 17/10/2021 à 23h09

Bonjour,

Je suis consommatrice de cocaïne depuis plusieurs années et j'espère m'en sortir doucement...mais sûrement...

Je précise que je suis une femme âgée de 47ans et maman de 5 enfants qui ont grandi et sont autonomes.

J'ai commencé à consommer après la naissance de mes derniers, des jumeaux âgés maintenant de 15ans.

Et c'est mon ex mari qui consommait à l'époque et il m'a demandé d'essayer que ce n'était pas dramatique etc.... Bref et depuis...je suis passée par des hauts et des bas..mais je suis sur la bonne voie...

Pour en venir à vos interrogations, je vous confirme que la prise de cocaïne est sûrement un déclencheur...et en effet, la coke va déclencher l'envie d'aller sur ce genre de sites,

Et dommage qu'il ne se rend pas compte que c'est une chance d'avoir l'aide que vous lui apportez....

Je comprends que ça doit vous faire mal et que le moral baisse...

Mais courage...

Si vous avez des questions, je peu vous donner mon avis...n'hésitez pas.

Cordialement

---

**Mici - 18/10/2021 à 09h57**

Bonjour Pépité merci de votre retour et de votre soutien.

Qu'est ce que vous trouvez inquiétant dans mes propos?

Oui j'essaie de me protéger mais c'est difficile car je vis dans le doute à me demander des qu'il rentre est ce qu'il a pris ou pas.

Notre famille va couler et moi avec.

Si je pars je le l'abandonne et je veux pas lui faire ça je veux l'aider à s'en sortir.

---

**Mici - 18/10/2021 à 09h59**

Bonjour Coke 62,

Merci de votre retour

Et je suis contente que vous vous en sortiez petit à petit vous y arriverez j'en suis sûre.

Est ce que vous pensez qu'il me dit vrai quand il le ne prends plus de cocaïne? Peut on vraiment arrêter comme ça d'un coup? Et parfois j'ai des doutes à quoi je peux voir qu'il en a consommé?

---

**Pepite - 18/10/2021 à 17h28**

Bonjour Mici,

Vous dites qu'il a contacté des prostituées. Il vous répond qu'il ne vous a pas trompé.

Alors pourquoi les a t'il contactées ?

Vous ne pouvez pas faire confiance aux propos d'une escorte qui est dans un système où on la paye pour du relationnel; la plupart du temps c'est pour des jeux sexuels.

Mici, on n'est pas au tribunal populaire. Vous êtes maman de 2 petits garçons qui perçoivent vos tensions. Alors au-delà de toutes ces histoires, tenez-vous en aux faits.

S'il est motivé par un sevrage alors qu'il le prouve en étant sérieux et responsable vis à vis de vous et de sa famille. Cela passe par un travail qui évite la précarité, source de stress.

Cela passe par des actions personnelles en changeant de milieu. Ici il trouvera du soutien auprès des modérateurs, auprès de professionnels s'il veut se sortir de son addiction..

On aide une personne en fonction de ses intentions Mici.

Prenez soin de vous et faites confiance en votre capacité de réflexion.

Pépité

---

**Mici - 18/10/2021 à 19h21**

Pépité,

Il dit qu'il les a contacté sous l'effet de la cocaïne qu'il savait pas ce qu'il faisait un moment il était sur ces sites d'escortes un moment sur des jeux de téléphone. Et quand l'effet de la cocaïne est redescendu il s'est rendu compte de sa connerie mais bon j'avoue avec le recul et vu tout ces mensonges je ne sais pas si je peux le croire...

Je crois que parfois on se voile la face car on veut pas voir ce qu'il se passe sous nos yeux et je voulais tellement garder ma famille uni que j'ai du me voiler la face de tout... je m'en rends gentiment compte.

L'effet de la thérapeute a pas aider vu qu'elle me dit que la cocaïne peut faire faire beaucoup de choses et je l'ai cru... je le crois pas capable

---

**Coke62 - 19/10/2021 à 01h31**

Bonsoir Mici,

Je voudrais juste vous dire que vous devriez faire confiance à votre ressenti.

En effet lorsqu'il est avec vous ,et que vous êtes persuadée qu'il a consommé, car il vous paraît "bizarre" "fuyant"..je pense que vous ne vous trompez pas...

Et je pense mais sans certitude que lorsque quelqu'un à pris de la cocaïne, les pupilles deviennent beaucoup plus grandes que la normale..(recherchez sur internet, vous aurez confirmation ).

Je comprends vos angoisses et vos doutes...

Demandez lui s'il est prêt à faire les démarches avec votre soutien, pour une éventuelle aide...

Bon courage

---

**Pepite - 19/10/2021 à 09h42**

Bonjour Mici,

Vous concernant, quelle est votre situation personnelle ?

Quels sont vos rapports avec vos proches ?

Avez-vous les moyens de mettre une distance (provisoire) entre vous ?

Vous êtes vous déjà sentie en danger auprès de lui ?

Est-ce que la violence s'invite dans vos conflits ?

---

**Pepite - 19/10/2021 à 09h46**

Bonjour Coke62,

Je suis impressionnée par votre récit qui montre que vous cheminez vers une résilience. Vous connaissez ?

Vers quelle représentation de vous souhaitez vous aller ?

C'est à dire, quelle personne voulez vous devenir par rapport à celle qui existait sous effet de la cocaïne ?

Prenez soin de vous et de votre santé.

Pépité

---