© Drogues Info Service - 19 juin 2025


Forums pour l'entourage

# cocaine

Par Profil supprimé Posté le 12/10/2021 à 23h36

Bonsoir,
Je reviens sur ce forum car je suis en détresse. Mon compagnon consomme de la cocaine mais je ne sais pas a quelle fréquence. Je n'arrive pas à me rendre compte quand il en prend. En rentrant chez lui ce soir j'ai trouvé 2 petites pailles dans la poubelle. Il a fait une soirée avec des amis hier. Je savais qu'il allait en prendre mais voir ces 2 pailles ça m'a bouleversé. Je ne peux pas en parler avec lui c'est un peu délicat et il s'enerve.
Je n'ai pas l'impression que sa consommation impacte notre couple, mais lorsque je vois des pailles ou que je sais qu'il en prend je remet tout en cause et je commence à douter de lui constamment. Est-ce que quelqu'un sur ce forum a déjà été en couple avec une personne qui en consomme sans avoir de conséquences sur la vie de couple? J'ai besoin de témoignages svp!! Tout témoignage sera le bienvenue!
Je vous remercie!

## 23 réponses

---

Profil supprimé - 13/10/2021 à 09h26

Bonjour,

Mon copain prend de la cocaine, mais je ne peux pas dire que ça n’a pas d’impact sur notre couple car il y a d’autre facteur à prendre en compte chez nous.
Cependant il est plus « gentil » et beaucoup plus ouvert à la discussion quand il en prend..
c’est normal que tu remettes tout en cause et que tu doutes de lui, surtout si tu n’es pas consommatrice toi même!
Est ce que tu as essayé de discuter avec lui?

Pepite - 18/10/2021 à 08h09

Bonjour Tiktok,

J'ai lu plusieurs fois votre post et je viens de comprendre que vous attendiez des retours d'expérience afin de vous donner une vision d'ensemble de la vie de couple avec un conjoint cocainomane.

Vous écrivez "ça m'a bouleversé". Pouvez vous décrire votre ressenti à ce moment là ?

Pépite

Profil supprimé - 18/10/2021 à 12h30

Bonjour sl98,
Pour répondre à te question, oui j'ai essayé d'en discuter avec lui mais c est très délicat. Je ne veux pas l'énerver avec ça, or en général c est ce qu'il se passe... pour sa soirée de lundi dernier que je parle dans mon post, je lui ai posé des questions il m'a répondu comme quoi il avait pris 2 rails seulement. Il semble sincère mais j ai du mal...Je ne sais pas s'il me ment. En tout cas une chose est sûre, il n en prend pas qu'en soirée. J ai découvert des traces blanches au goût amer dans les toilettes, et je l ai même entendu sniffer.. Je ne lui en ai pas parlé car j ai comme l impression que c est peine perdue... et toi quelles sont tes sentiments à ce sujet vis à vis de ton compagnon?

Bonjour Pépite,
C est exactement ce que je cherche. Pour répondre à votre question, j ai ressenti comme un vide à l'intérieur, une sensation d'impuissance. Ça faisait très mal comme un trou dans l'estomac. Il a des soucis personnels en ce moment et j'ai peur que ça ne le pousse à consommer plus.. il a déjà eu des périodes de grosses addictions à la cocaine dans le passé quand je ne le connaissais pas. La je sais qu'il consomme plus que ce qu'il ne me dit, j'ai vraiment très peur.

Merci pour vos réponses.

Profil supprimé - 18/10/2021 à 13h26

Re bonjour tiktok

De mon côté je trouve ça très difficile de gérer ça. Mais lorsque je me suis mise en couple avec lui, je savais qu’il en prenait, mais il a arrêté de septembre à mai de cette année.
Mais comme je te l’écris, c’est difficile de gérer, il me dit que c’est pour décompresser, mais j’ai de plus en plus de mal à accepter ça, surtout que quand il en prend, il ne me le dit pas, et c’est moi en fouillant ses affaires qui le découvre et qui lui dis. Et puis il y a le manque le lendemain, il peut être parfois très cru et très méchant dans ses paroles quand il est en manque.
Perso je n’en ai jamais pris et ça ne m’attire pas du tout, pour moi c’est de la merde qui détruit, et qui détruit ton entourage aussi.
Je me suis souvent poser la question ces derniers temps si il ne fallait pas que je le quitte, pour me protéger, malheureusement le cœur l’emporte toujours sur la raison..
Et il y a la confiance aussi, je n’ai plus du tout confiance en mon copain, alors que c’est essentiel dans un couple. Est ce que tu as encore confiance en lui? Est ce que tu t’es déjà poser la question de le quitter ? Tu penses qu’il est accro? Et surtout est ce que tu crois qu’il serait capable d’arrêter pour le bien de votre couple?
Mon copain a pris rdv pour aller faire une cure de désintoxication, car il sait qu’il est addict et qu’il l’assume devant moi.

Sl98

Pepite - 18/10/2021 à 16h35

Bonsoir,

Vous, vous avez besoin d'exprimer ce que vous ressentez, ce qui est égitime. Notamment la peur et certainement la tristesse et peut-être même le dégoût.

Parlez-lui en disant "je" :
Je suis malheureuse, je suis inquiète...

Sinon vous serez soit soumise soit en colère. Mais rien n'évoluera.

Alors faites un point sur vos valeurs, vos aspirations et vos projets. Prenez du recul. Quelles sont vos représentations de vous-même ?

Par exemple, je veux un compagnon sans tabac ni alcool et/ou sportif et/ou intellectuel.
Je veux avoir confiance en mon compagnon.
Je veux un enfant et l'élever avec un mari impliqué dans sa famille.
Soyez clair avec vous.

On croit sauver les gens. Sommes nous à notre place ? Quels super pouvoirs croyons nous posséder pour sauver quelqu'un sans sa volonté ?
Je ne sais pas quels récits entretiennent cette croyance du sauveur. La religion ?
En attendant le temps passe et qu'est ce qu'on en fait ?

Je vous bouscule. Réfléchissez.

Pépite

Profil supprimé - 18/10/2021 à 20h58

Re bonjour sl98,
Vous avez décris exactement ce que je vis... a moi aussi il dit que c pour le calmer mais j ai du mal...surtout qu'il ma toujours dit qu'il en prenait en soirée uniquement or c est faux. Pour répondre à ta question si serait capabl3 d'arrêter pour le bien de notre couple la réponse est je ne crois pas..pour 2 raisons la 1ere c que en ce moment il a de gros soucis personnels ce qui fait qu'il va vouloir se détendre et de 2 car il sait que je n aime pas et il continue d en prendre, pire!! Il la fait hier soir chez moi à 2 reprises, lui dans les toilettes et moi au salon qui entendait tout. Donc voilà... Je pense qu'il se sait que j ai compris qu'il prend plus que ce qu'il prétend.. je ne lui fais absolument plus confiance en ce qui concerne sa consommation mais comme tu dis c essentiel dans un couple..Je ne veux pas le quitter car hormis ce gros hic il est super avec moi! Depuis 2 mois il me dit qu'il va aller voir une addictologue mais il ne l a pas fait..Je le connais depuis 6 mois seulement et je ne pense pas qu'il en prenait au début...en tout cas je pense pas mais avec ce qu'il fait en ce moment je commence à douter de cela aussi... il a eu 2 périodes de sa vie ou il était addict complètement...et il s en ai sortit... Mais comment? Étant donné qu'il continue d en prendre... est ce qu'il en prend un peu tous les jours pour garder un équilibre? J ai envie de croire ça mais je remet tout en doute...il me dit qu'il gère mais ça aussi je remet en doute... c moi qui vait aller voir une addictologue dans un CSAPA...ici sur ce forum on m a conseillé... est ce que tu as déjà discuté de tout cela avec un professionnel pour vider ton sac?

Re bonjour Pépite,
Je suis d accord avec ce que vous dites dans la fin de votre message...Mais comment est ce qu on peut laisser une personne qu'on aime? Comment faire semblant de rien? Je n y arrive pas... j ai essayé de me dire laisse le gérer, tu t en fous mais je n y arrive pas...
Je vais prendre un rv dans un CSAPA pour vider mon sac car je ne peux pas avoir de dialogue avec lui.... non seulement je ne peux pas ça tournerait à la dispute mais aussi je ne croirais pas à toutes ses justifications....

Merci pour vos reponses

Profil supprimé - 19/10/2021 à 09h22

Bonjour tiktok,

Moi ça fais un peu plus d’un an qu’on est ensemble, j’ai déménagé à 500 km de chez moi pour venir vivre avec lui. Tu dis qu’il en prend chez toi, est ce qu’il t’a demandé l’autorisation pour le faire ? Car moi j’étais complètement retissante au début, question de respect…
Si il a des soucis personnels, il en prends sûrement comme échappatoire, il va oublier ses soucis pendant quelques heures, mais après ils reviennent à grand pas.
Est ce que tu crois qu’il réalise qu’il est plus accro qu’il ne le pense ? C’est peut être pour ça qu’il ne prend pas rdv chez l’addicto, il ne réalise pas peut être..
J’ai essayé à plusieurs reprise de poser un ultimatum à mon copain, en lui disant c’est moi ou la coc.. mais ça fait plus de mal qu’autre chose, car au final ce n’est pas moi qui gagne..
Si tu arrives encore à te projeter avec lui dans l’avenir, il faut vraiment que tu arrives à lui en parler, sinon clairement ça va te ronger à l’intérieur et tu vas exploser à la fin, je te parle en connaissance de cause.
Oui je suis suivi par une psychologue depuis quelques mois, et pour t’avouer pour l’instant je ne parle que de mon copain, j’ai un gros sac à vider !!
Mais je sais qu’il existe dans les CSAPA des soutiens aux familles, ça ne peut que te faire du bien.
Mais malheureusement au début je me voyais un peu comme une sauteuse pour lui je tenais absolument à l’aider à sortir de ce truc, mais eux seuls peuvent faire les démarches pour, sinon ça ne fonctionnera pas, il faut qu’il ait envie de sortir de tout ça, pourquoi est ce que tu ne lui demande pas simplement comment il a fait les dernières fois ?
Je ne sais pas de quel tempérament est ton copain, mais moi pour discuter de ça avec le mien je m’étais intéressé à sa drogue, comment c’est fabriqué etc.. et il s’était ouvert sur le sujet…
Et pour des problèmes perso il t’en parle ou pas du tout ?

Sl98

Pepite - 19/10/2021 à 10h59

Bonjour,

Je ne peux que vous encourager à vous centrer sur vous car leur malheur prend(ra) toute la place dans votre vie. Le temps défilera et rien de positif n'arrivera.

Je vous renvoie à mon message précédent.

Néanmoins je vous comprends et je sais par quoi vous passez. Moi aussi j'ai perdu. J'ai finalement accepté.

Je vous souhaite une issue favorable. Du moins j'espère que vos conjoints ouvriront dans ce sens.

Prenez soin de vous. C'est la clé !

Pépite

Profil supprimé - 19/10/2021 à 11h37

Bonjour Tiktok,

J'ai l'impression que comme moi au début, tu découvres complètement le problème et que du coup tu es perdue. En fait, il faut que tu te poses les bonnes questions et que tu évalues correctement les réponses.

1 - Est-ce-que ça te dérange qu'il prenne de la coke ? Si oui pour quelle raison ? (ex : je me détruis avec la cigarette, mais je n'accepterais pas que mon copain vienne me le reprocher, c'est à prendre ou à laisser; et même si la coke est moins socialement acceptée, ça reste son problème)

2 - D'où la question suivante : est-ce-que son addiction affecte votre quotidien ? Est-ce-que tu aimerais que votre vie soit différente ? Et cette différence tient-elle à l'usage de cette drogue ? (ex : est-ce-que ses gueules de bois ou ses redescentes pourrissent des moments de votre vie à deux ?)

3 - Son comportement quand il en prend ou après qu'il en ait pris est-il un problème ? (apparemment oui, s'il s'énerve lorsque tu abordes le sujet avec lui)

4 - Qu'est-ce-que tu attends de cette relation ? (plutôt une aventure sympa ou bien un mariage et des enfants - très clairement, avec un cocaïnomane, pour les enfants, c'est fichu, ou alors tu cours probablement de nombreuses emmerdes)

En bref, sa consommation a-t-elle un impact négatif sur votre relation ? Penses-tu que tu mérites mieux que ça ? Si les réponses sont positives, tu sauras à quoi t'en tenir.

Personnellement, je suis avec un addict qui change les mois passant, j'ignorais qu'il en prenait au début, et quand je l'ai su, j'ai été complètement perdue et j'espérais être sa sauveuse. Spoiler Alert : un addict ne peut pas être sauvé, il ne pourra se sauver que si lui-même le décide, et dans ce cas, tu pourras adopter des comportements ou faire des choses pour l'aider; mais il ne changera pas grâce à toi, même si tu étais la réincarnation de Katy Perry avec le cerveau de Marie Curie et l'humour de Franck Dubosc. J'aurais aimé qu'on me le dise au début, et ça m'aurait évité de me torturer l'esprit pendant des mois, à estimer que je n'étais pas assez bien pour que mon mec change, à dépenser des centaines d'euros en rendez-vous médicaux inutiles et à perdre de l'énergie à croire que je pourrais le changer.
Tu ne le changeras pas, la question reste de savoir si malgré ça, tu as envie de poursuivre votre relation, et si tu vois ton avenir avec le facteur coke.

Ici, ça se cantonne maintenant au week-end la plupart du temps, et s'il veut gâcher ses jours de repos, c'est son problème. Je prévois des sorties sans lui et je le laisse se morfondre sur ses gueules de bois, il se fait ça tout seul. Evidemment ça soulève quelques tensions, mais j'ai bien compris que je ne dois pas compter sur lui pour mener une vie rangée avec des finances bien clean et encore moins pour me faire des enfants. Cela convient à mes plans (sauf pour les finances ahah), mais ce style de vie convient-il aux tiens ?

Bon courage à toi.

Profil supprimé - 19/10/2021 à 12h01

Re bonjour sl98,
Non, il ne m'a pas demandé l'autorisation.. il est allé aux toilettes j'ai entendu le bruit d'un sachet, le bruit d'une carte pour faire un rail, 2 snifs et la chasse d'eau. Je suis allée droit derrière lui et il y avait des grains blanc sur mon meuble j'en ai gouté un il avait un goût amer comme ce que j'avais gouté chez lui au lendemain de sa fête avec ses potes. A ce moment là il m'avait avoué en avoir pris et m'avait confirmé que c'était de la cocaïne. Donc voila...Ce qui me fait peur c'est que dans les semaines à venir ses soucis ne vont

pas s'améliorer, et donc qu'il replonge de manière plus forte.. Je ne sais pas a quel stade il en ai, si je lui pose la question il va me dire qu'il gère et que je dois pas m'inquiéter... De toute façon il m'a clairement dit l'autre soir quand je lui ai fait des allusions que ce n'était pas la première fois qu'il se retrouvait dans des situations comme celles ci, que ce n'était pas la première fois qu'il faisait ce qu'il fait et qu'il s'en ai toujours sortit...
Moi aussi j'ai essayé de m'interessé a sa drogue, notamment pour les effets qu'elle lui procure. Il est assez ouvert la dessus, il m'a expliqué un peu car j'essayais de comprendre. Mais tu vois il détourne vite la conversation, il ne s'étend pas la dessus, c'est comme si ça l'enervait. En fait j'en viens à me demander si il a vraiment arrêter depuis sa dernière grosse addiction... je me dis que peut-être il en prend un peu tous les jours histoire de garder un équilibre pour ne pas rechuter totalement? En tout cas c'est ce que j'espère, je poserai la question à l'addictologue... Il me parle de ses soucis perso mais je crois qu'il ne me dit pas tout, je ne lui en veux pas pour ça, il y a peut etre des choses qu'il ne veut pas encore me raconter, je respecte. Mais en ce moment il a reçu une nouvelle qu'il ne veut pas partager... du moins pas encore je ne sais pas..
En dehors de la cocaine,est ce que ta relation avec lui se passe bien? Est-ce que vous arrivez quand même à partager des bons moments, faire des sorties etc ou la cocaine empêche tout ça?

Tiktok

Re bonjour Pépite,
J'ai pu lire certaines de vos réponses sur d'autres discussions. Est-ce que vous aussi vous avez eu des problèmes avec la cocaine?

Merci pour vos réponses

Profil supprimé - 19/10/2021 à 13h44

Bonjour Jean-baskets,
merci pour ton message. Le problème est bien là, c'est qu'en dehors de sa consommation il est génial et je lui fait totalement confiance. Même quand il consomme, juste après il n'y a aucun impact. Je ne ressens pas ses descentes. Si l'autre jour je ne l'avais pas entendu en prendre jamais je me serais douté de quoi que ce soit. Ce qui du coup m'emmène même à douter de mon jugement et je me demande si j'ai bien entendu, si je ne me suis pas trompée, mais les preuves sont là. Les grains blanc au goût amer étaient bien là dans mes toilettes. J'entends qu'il faut que ce soit lui qui décide de s'en sortir, comme a dit Pépite on a pas des super pouvoirs c'est sur...mais c'est tellement dur... surtout avec mon caractère il faut que j'aide les gens que j'aime, c'est plus fort que moi. Mais c'est peut-être le moment de changer et de penser un peu plus à moi... Pour répondre à ta première question, oui ça me dérange qu'il en prenne car il a déjà eu é addictions lourdes à la cocaine alors j'ai peur qu'il rechute lourdement. Quand je lui en parle et qu'il ne s'enerve pas, il me raconte il m'explique mais j'ai toujours des doutes. Des fois j'ai l'impression qu'il m'endort... je ne sais pas trop...mais je sais que je dois prendre soin de moi.Sa consommation n'a pas d'impact sur notre relation...on fait des sorties, on passe des beaux moments à 2, enfin bref...j'aurais pu ne rien voir du tout s'il ne m'en avait pas parlé au tout début.

Merci pour ta réponse.

Tiktok

Pepite - 19/10/2021 à 15h17

Coucou,

J'aime beaucoup les explications de Jean-Baskets. C'est vraiment super de pouvoir échanger.

Sur ce site vous trouverez une documentation complète et des réponses à vos questions. Je vous mets le lien qui explique les mécanismes sur les perceptions et les retentissements sociaux lorsqu'on est addict.

https://www.drogues-info-service....consommation/Qu-est-ce-qu-une-drogue

Je ne pense pas être confrontée à la cocaïne. Mon fils c'est le cannabis qu'il consomme en grande quantité via des pipes et cela depuis 10 ans. J'ai tout essayé, en vain. J'ai beaucoup perdu, j'ai même eu un cancer lié à mon désespoir sans doute. Tant qu'il ne changera pas sa représentation, il continuera. Etre stone, c'est SA PRIORITE.
Alors je prends soin de moi. Et cela donne de bons résultats !

Vous concernant, vous semblez être dans une milieu agréable, sans contraintes. Vous profitez des bons moments.
Je ne connais pas vos projets mais quoique vous décidiez, prenez soin de vous.
Je pense aux maladies sexuellement transmissibles car sous cocaïne, l'individu est capable de prendre des risques. Même sans d'ailleurs.

Au plaisir de vous lire,

Bien à vous,

Pépite

Profil supprimé - 19/10/2021 à 15h51

Re bonjour tiktok,

Oui je vois et je comprends ta situation totalement. Oui moi on arrive à faire des sorties, à voir nos familles, nos amies. Le problème c’est que vu qu’on vit ensemble, dès que je ne suis pas à la maison je m’inquiète, car en plus de prendre de la coke il est bipolaire, il est donc sous traitement, traitement qui n’est pas compatible avec ni drogue ni alcool.
Toi est ce que tu te sens prête à vivre tout ça ? Est ce que tu te vois faire ta vie avec lui, mais à supporter ce côté là de lui ?
Pense à toi, avant de penser à lui, est ce que vous sortez, des restau des trucs comme ça, avec des amis etc ?

Profil supprimé - 20/10/2021 à 15h54

Re bonjour sl98,
Ah oui! En effet c est problématique la coke + les médicaments.... le fait qu'il soit bipolaire doit être encore plus pénible pour toi car si une mauvaise phase arrive il est plus ammene à prendre la coke... c'est normal que tu t inquiète .. c est la même de mon côté même si je ne vis pas avec lui. Je passe beaucoup de temps chez lui

car actuellement je suis sans emploi mais quand je rentre chez moi je me pose plein de questions...et même quand il travaille... il travaille dans un bar, finit à pas d heure le soir et il court beaucoup à son travail pour manque de personnel..Donc je me dis que même au travail ça doit y aller..... Mais bref.., nous aussi on fait des sorties, on va au resto on passe de beaux moments, tellement bien qu'on ne dirait pas qu'il en prend... pour répondre à ta question je suis toujours dans l'espoir que ça va s'arranger, que c'est temporaire.. actuellement il est vraiment en mauvaise phase avec ses soucis persos, donc ça me fait peur, mais je me dis que ses soucis vont se terminer donc la coke aussi. Je m'accroche à cet espoir et ça me fait aller mieux, jusqu a la prochaine fois que je découvre quelque chose ça me fera tomber à nouveau et je remettrai tout en question encore... Il a 36 ans, c est plus un gamin...Mais je veux y croire... et toi? Tu remet tout en question? Tu te sens à vivre avec cela étant donné que vous passez quand même des bons moments?

Re bonjour Pépite,
Je suis desolee pour vous de lire ce que votre stress à pu vous faire subir... j espère que vous allez mieux maintenant!!!
Tout le monde autour de moi me dis de prendre soin de moi et de penser à moi d abord. Je vais essayer de le faire, j ai déjà un peu commencer.
J espère que votre fils va s en sortir! Quel âge à t il?

Merci pour vos réponses

Tiktok

Profil supprimé - 20/10/2021 à 16h22

Bonjour tiktok,

Si il en prend à cause de problème au boulot, il recommencera dès qu’il y en aura.. et si il ne réalise pas qu’il a un réel problème ça sera comme dans un engrenage …
Moi parfois oui je remet tout en question.. il est en train de voir pour faire une cure de désintoxication, car lui même dit qu’il en a besoin, mais j’ai toujours peur qu’il ressorte de la bas et que ça recommence, je me sens pas capable de vivre comme ça éternellement. J’avais des projets d’enfants, de maison etc avec lui, je me projetais vraiment, la je vis au jour le jour je ne vois pas plus loin que demain, c’est assez frustrant, mais bon quand on aime ..
Je pense qu’il ne faut pas trop en accepté, et pas trop ce perdre non plus, à force de s’inquiète et de se poser des questions ça nous ronge de l’intérieur,
Va voir un professionnel pour en parler, moi ça me fait beaucoup de bien, ça ouvre les yeux sur certains points.
En tout cas ça fait du bien de discuter avec quelqu’un qui ressens la même chose, et qui se pose autant de question, on se sent moins seule!!

Profil supprimé - 22/10/2021 à 19h25

Bonjour sl98,

merci pour ton message. Je vais aller voir un professionnel aussi et lui parler de tous mes doutes et de tout ce que je trouve. Aujourd'hui j'ai eu une nouvelle surprise... j'ai retrouver une paille coupée dans ma voiture.... pas besoin de trop se poser de questions hein... mais là du coup je ne vais pas tenter de chercher le dialogue, je vais la déposer sur le siège passager et quand il entrera il la verra. Comme ça il va peut-être réaliser à quel point j'ai compris qu'il a rechuté. J'en ai marre de devoir toujours fliquer, regarder ses yeux tout le temps pour voir si les pupilles sont dilatées ou pas...c'est usant. Heureusement j'ai retrouvé du travail, je vais pouvoir

penser à autre chose....

C'est sur que ça fait du bien de discuter avec quelqu'un qui vit la même situation...on communique en comprenant exactement ce que l'autre ressent...

Pepite - 22/10/2021 à 21h26

Coucou,

Je viens prendre de vos nouvelles à toutes les 2.

Pour vous répondre Tiktok, mon fils a 25 ans. C'est l'âge que j'avais lorsque je l'ai mis au monde. Ma situation personnelle était défavorable à l'arrivée d'un bébé.
Cyrulnik parle des 1000 premiers jours de vie importants pour favoriser le développement du bébé, grossesse inclus. Il dit que la mère doit être sereine pendant cette période.
Mon malheur du moment a certainement nuit à mon fils qui a dû acquerir des facteurs de vulnérabilité. J'étais tour le temps stressée, je travaillais beaucoup et j'étais mal entourée. Malgré tout j'étais tendre et proche de lui.

Je vous souhaite un doux week-end.

Pépite

Profil supprimé - 24/10/2021 à 17h43

Bonjour à toutes et tous,

J’ai lu la plupart à de vos messages échangés ici et je me permet à mon tour de vous écrire.
Simplement pour vous faire part de mon soutien. J’ai moi aussi eu la chance d’avoir Pépite et Jean basket qui ont pris le tps de me répondre sur mon post.
Je partage moi aussi ma vie depuis 1 an avec un cocainomane. Je connaissais son passé à ce propos mais quand je l’ai rencontré, c’était apparemment derrière lui… seulement voilà, depuis plusieurs mois son addiction pour la C est revenue de plus belle…
Et pour arrêter de se voilà la face, clairement ça gâche notre relation. Soit il ne dort pas, soit il dort pendant 2 jours… je passe mon temps à faire des choses seule ou avec mes amis, sans lui… je me recentre sur moi, c’est la priorité. Il semble vouloir s’en sortir… mais parfois j’en doute.
Je ne veux pas de ça dans ma vie, la confiance en prend un coup comme vous dites… Ce n’est plus l’homme que j’ai rencontré, ça me brise le coeur mais c’est comme ça, je ne peux pas le sauver, seul lui le peut… j’estime avoir été assez patiente depuis plusieurs mois, je me laisse jusqu’à la fin de l’année pour voir si il avance pour du bon, et sinon ce sera au revoir. Pour moi, pour ma vie, pour mes projets, pour mon bonheur, que j’estime mériter.

Profil supprimé - 25/10/2021 à 11h37

Bonjour, pour info nous avons réussi enfin à avoir un rdv au csapa dans la cellule stop coke. Après 2 mois d’attente pour pouvoir juste prendre rdv, on appelle direct à 9h le jour où ils nous avaient demandé de rappeler… nous avons dû appeler une trentaine de fois avant d’avoir quelqu’un pour entendre dire que tous les rdv avaient été donnés… je leur ai fait comprendre qu’il était hors de question d’entendre ça après 2 mois d’attente et 30 appels en moins de 1h30… rdv décroché mais pour dans 2 mois encore…
Bref je suis très déçue de la prise en charge de nos « drogués » en France.

Profil supprimé - 25/10/2021 à 15h14

Bonjour Pépite,

D'accord je comprends... Je suis navrée... J'espère que votre fils va très vite avoir un déclic qui lui permettra de reprendre une vie normale... N'as-t-il pas une petite amie qui pourrait aider le processus? Est-ce qu'il travaille?

Bonjour Abysse,
merci pour ton partage. Comme toi moi aussi quand je l'ai rencontré je savais de son passé d'addict et je pensais que c'était derrière lui. Cela fait normalement 2-3 mois qu'il a repris, d'après ce que je sais mais je commence à me demander s'il n'a pas toujours été accro et qu'il a bien caché son jeu.... je sais par expérience que les cocaïnomane sont de très bons menteurs alors du coup je remet tout en question. dans mes posts précédents je disais que sa consommation n'a jamais impacté notre relation.. je commence à avoir tord, ce weekend j'ai été témoin d'une possible crise de manque. Il a été irritable tout le long, samedi il s'est mis en colère d'une manière que je n'ai jamais vu. Il était presque impossible de lui parler ou de lui poser une question. Quoi que l'on faisait c'était pas bon. Il met ça sur le compte de la fatigue. C'est vrai qu'en ce moment il travaille beaucoup physiquement que mentalement à force de penser à son problème perso actuel. Mais je ne sais pas si le croire. Malheureusement je suis arrivée à un stade où je remet en doute tout absolument tout ce qu'il dit. Je fais le lien direct avec la coke. J'en viens même à douter de mon jugement...est-ce que je ne me tromperais pas? est-ce que je sui spas un peu trop parano? Le problème c'est que les preuves sont là.. encore l'autre jour j'ai retrouvé une paille dans ma voiture, glissée de sa poche. On voit qu'elle a été coupée histoire d'avoir une petite paille et sniffer. Lui parler c'est juste impossible surtout avec le weekend qu'on vient de passer... j'attend avec impatience qu'une addictologue me contacte pour aller enfin a un RV et parler de tout cela. J'espère que ce ne sera pas long comme toi, c'est quand même scandaleux l'attente qu'on te donne...
D'après ton 1er post donc ton copain soit il dort toute une journée, soit il ne dors pas c'est ça? Est-ce que c'est quand il est en manque ou quand il en a pris? Est-ce qu'il te ment aussi ou est-ce qu'il en prend devant toi? Et surtout pourquoi est-ce qu'il en prend, tu le sais? Est-ce que tu arrives à t'en apercevoir quand il a consommé?

Merci pour vos réponses.
Tiktok

Profil supprimé - 25/10/2021 à 19h57

Bonsoir tiktok,

Il me ment à moi aussi mais fini tjrs par me dire la vérité quand il craque, car il s’en veut d’être comme ça je le sais… il pleure souvent. Mais ça n’excuse pas tout je pense. Il est cependant très rarement tendu ou nerveux.
Je pense qu’il dort bcp quand il en prend pas pendant plusieurs jours… parce que quand il est en période prise, il peut ne pas dormir du tout. Il va bosser, rentrer et procrastiner avec ses bières, me parler de pleins de projets ou idées qui ne mènent jamais à bout! Il va dessiner, faire de la musique… toute la nuit, et repartir au travail.

La psy Addictologue il en a vu mais c’est pas remboursé et ça fait pas des miracles! Il faut que le malade ait une réelle envie de s’en sortir. Le csapa oui c’est très long, j’hallucine carrément.

J’ ai été comme toi aussi longtemps, à le suspecter de tout, je me suis même mise à fouiller ses poches, son sac, son tel… je ne me reconnaissais pas, mais je pense que j’avais besoin de voir de mes propres yeux.
Il sait que je ne veux pas de ça chez moi donc il le fait jamais devant moi. Je lui ai même proposé de partir quand il avait envie d’en prendre. Cependant ce n’est pas festif pour lui, on dirait que ça l’aide à créer (dessin, musique, plan pour son travail…) et a reprendre confiance en lui.

Je pense que la cause le concernant est un gros manque affectif depuis des années d’un enfant qu’il a eu jeune, la mère ne l’a jamais considéré comme père. Il essaye aujourd’hui de retrouver son droit parental, qu’il a droit! Mais l’enfant est manipulé depuis des années de l’autre côté contre lui… surtout qu’a l’époque il était loin de tout ça (la coke). Il ne sent pas aimé par son enfant, il n’a plus aucun lien avec elle depuis 3ans… j’imagine à quel point c’est difficile à vivre.
Il est aussi ultrasensible et du genre hyperactif… il paraît que ce sont ses tempéraments fragiles face aux psycho actifs.

Je pense que les drogues , l’alcool… comblent des manques. Ils s’en servent de béquilles pour affronter les difficultés de la vie… encore une fois, nous ne sommes pas égaux face à ça. Chacun vit ses difficultés à sa manière. Encore une fois ça n’excuse pas tout et je pense qu’il faut aussi savoir se recentrer sur nous même, et sur ce que l’on veut dans notre vie. C’est normal d’y croire quand on aime… de s’accrocher, mais tout à une limite. Il faut juste savoir où est la notre.

Force à toi tiktok, pense à toi avant tout.

Merci pour ces échanges ça fait beaucoup de bien.

Profil supprimé - 26/10/2021 à 22h04

Hello TikTok,

j'espère que tu vas bien. Dans ton post, tu poses de multiples questions, et tu as bien raison. Mais si tu penses que les réponses à ces questions t'apporteront un certain contrôle sur le comportement de ton ami...malheureusement tu te trompes. Il est bon de savoir, mais tu risques de te torturer l'esprit pour au final comprendre que tu ne pourras rien y faire. La seule solution c'est que ça vienne de lui, et crois-moi, j'ai essayé de manipuler mon ami - à ma courte honte - pour lui faire revoir sa position, et il n'en est rien.
Je connais une personne qui s'en sort depuis 1 mois - loi de l'attraction, quand tu nous tiens...- MAIS le processus vient entièrement de lui. Venant de sa part c'est vraiment miraculeux parce qu'il était très très accro. Ca arrive, mais si l'addict ne fait pas d'effort conséquent, il ne se passera rien et tout restera tel quel.
Bref, tout ça pour te dire que cette sensation que tu pourras contrôler la situation en sachant tout, n'est malheureusement qu'un leurre.

Je ne veux pas te démoraliser, mais je pense que c'est important de le savoir, au risque d'avoir du mal à t'en remettre une fois que tu auras toutes ces infos, et que tu auras cherché, en vain, des moyens de l'aider dans son addiction.

Bien à toi,

Pepite - 27/10/2021 à 12h47

Bonjour à vous toutes,

Jean-Baskets est juste. C'est finalement leur liberté et personne n'a le droit de décider pour quelqu'un d'autres.

Je sais aussi combien les CSAPA et autres manquent de moyens. J'ai eu des déceptions, la rage des rendez-vous jamais au bon moment...
Je pense que les étoiles ne sont pas alignées parce que ce n'est pas le moment ni à vous de le faire.

Je vous conseille un bon psychiatre qui fait de l'EMDR. Il existe un référencement pour cela. Cela vaut le coup de se déplacer auprès d'un professionnel de santé.

S'il veut se libérer de son addiction, qu'il rentre en contact avec drogue info service.

Bien à vous

Pépite