

GROSSE CONSOMMATION DEPUIS DES ANNÉES

Par **Dream54** Posté le 05/10/2021 à 05h12

Salut tout le monde! Je suis un homme dans la trentaine. Voila des années que je suis le forum pendant certains moments de lucidité ou d'ivresse tout en lisant et me retrouvant souvent dans certains post! Des années que je bois plus ou moins par période! J'ai toujours bu le week-end en soirée mais beaucoup beaucoup! Un exemple, j'ai des périodes je peux boire plus d'une bouteille de rhum par jour pendant des mois et du jour au lendemain plus une seule gorgée pendant des mois également! Le pire c'est que ça ne me fait quasiment plus rien hormis un dégoût et grossir! Je n'ai même pas l'envie de boire ça me dégoûte je me force je bois pour être moins nerveux car je suis une pile électrique et m'énerve pour un rien ,pour calmer mes douleurs, passer le temps, tuer la solitude, penser moins aussi et surtout pour dormir, car si je ne bois pas je ne dors pas une seule seconde et même pendant 4 jours non stop si je bois pas! J'ai déjà essayé les plantes, les cachets, melatonine, l'hypnose, méditation, magnétiseur, acupuncture, cbd..... rien absolument rien ne fonctionne hormis l'alcool mais bon c'est pas une solution!

Au moment où j'écris j'ai bu une bouteille de vodka et environ 6 bières de 50cl à 11° et j'ai comme l'impression que je n'ai rien bu! Je ne bois pas la journée ou rarement mais commence vers 20h30! Je ne sors plus depuis longtemps reste constamment à la maison! De toute façon toute mes fréquentations boivent donc qui dit sortir dit boire encore plus que seul! J'aimerais donc moi trouver un cachet ou solution non pas pour stopper l'envie de boire mais quelque chose pour calmer les nerfs et pour dormir! Merci de m'avoir lu bon courage à tout le monde!

4 RÉPONSES

Dream54 - 30/10/2021 à 02h07

Pas grand monde qui parle ici 😞

Profil supprimé - 02/11/2021 à 15h08

Bonjour,
Je pense que déjà oser parler de votre addiction est un grand pas.
Avez-vous consulté un addictologue ou en avez-vous parlé à un médecin traitant ?
Vous parlez de douleurs. Je ne sais pas de quel genre de douleurs vous parlez. Vous n'avez pas un traitement efficace contre ça?
Je ne suis pas médecin juste quelqu'un de passage sur le forum. Je connais quelques alcooliques qui replongent à cause de la solitude.
Je vois que vous avez la motivation. Maintenant, je pense qu'il faut consulter un spécialiste. Il n'y a aucune honte contre ça. Je sais que ma réponse est un peu bateau... mais je tenais à vous répondre quand j'ai lu votre message. Bon courage.

Dream54 - 03/11/2021 à 05h16

Merci pour votre réponse dommage que vous ayez supprimé votre profil pour pouvoir converser!

Lyna11 - 12/11/2021 à 07h19

Bonjour Dreams,

De toute évidence tu as besoin d'aide, quel est ton souhait aujourd'hui ? De quoi as-tu envie ? Il y a une façon simple d'aller mieux c'est de capituler devant ton ennemi qui sera toujours plus fort que toi mais vu les quantités auxquelles tu fais référence tu ne peux pas le faire seul, c'est trop dangereux...

T'es-tu déjà dit que l'alcool était responsable de tes maux? Il ne les apaise pas il en crée de nouveaux, surnoise saloperie.
As-tu déjà été voir un médecin à ce sujet ?

Pardon ça fait bcp de questions mais c'est pour comprendre 😊
