© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

J aimerai arrêter la cocaïne pour ma famille

Par Profil supprimé Posté le 01/10/2021 à 22h18

J aimerai savoir comment arrêter la cocaïne car ma femme ne supporte plus et est plus que blessée par cette addiction et a vraiment mal de cela. A l aide svp!!! Merci d avance....

1 réponse

Pepite - 11/10/2021 à 23h14

Coucou Lolo88,

Je viens de trouver ta bouteille à la mer.

Je pense que tu seras sur le chemin du sevrage lorsque tu t'exprimeras par je.

Pour cela je t'invite à me donner les raisons pour lesquelles tu consommes mais aussi celles qui te motivent à arrêter. Raconte si tu veux bien et laisse tes émotions s'exprimer sans jugement.

Il existe des moyens pour t'aider et ici tu trouveras les infos pour t'accompagner dans ta démarche. Fais appel à un modérateur et si tu peux, un centre dédié type CSAPA.

Je te souhaite de tout cœur que cette épreuve débouchera pour toi et tes proches vers des jours meilleurs.

Prends soin de toi,

Pépite