

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

FATIGUÉ DE BOIRE

Par **Rasheed** Posté le 30/09/2021 à 21h04

Bonsoir moi c'est Rachid 42 ans et 25 ans d'alcool derrière moi je vous laisse imaginer les conséquences (accident de voiture, perte de travail, certains membres de la famille ne me parle plus et je l'ai compris, etc etc) donc plus je bois et plus je fais n'importe quoi je ne me rappelle de plus rien le lendemain je bois seule plus le temps passe et plus je m'isole j'ai essayé de me faire soigner mais l'appelle de la bouteille et le plus fort .

C'est la première fois que j'écris sur ce forum je sais pas trop pourquoi mais il doit bien y avoir une raison .

Bonne soirée à tous et courage

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 03/10/2021 à 21h59

Bienvenue Rasheed,

je ne sais si tu reviendras ou pas sur ce forum mais je t'invite à lire le message que j'ai adressé à Cetaithier .

Si tu t'es inscrit(e) ici, c'est que tu as besoin d'aide pour te libérer de ton problème d'alcool.

Puisses-tu le découvrir toi aussi . En attendant ne prends plus le premier verre un jour à la fois .

A bientôt

salmiot1

Rasheed - 04/10/2021 à 22h12

Bonsoir et merci d'avoir pris le temps de me répondre ,c'est la première que je me rend vraiment compte que j'ai besoin d'aide et de mettre des mots sur mon mal être qui dure depuis trop longtemps il faut que je m'en sorte absolument un jour à la fois comme tu dis force à toi et à bientôt jspr

Rasheed - 04/10/2021 à 22h17

J'ai lu le msg que tu m'a conseillé de lire et je suis tous à fais d'accord avec toi j'ai besoin de partager de conseils de ceux qui sont arriver à arrêter ce poison qui fait tellement de dégâts j'ai la volonté de m'en sortir ça fait 4 jours que j'ai rien touché à chaque jour suffit ça peine bon courage à toi

Profil supprimé - 05/10/2021 à 20h06

Salut Rasheed,

Continue à venir nous lire , même si tu n'obtiens pas beaucoup de réponses à ton appel à l'aide .

Vous êtes nombreux à demander de l'aide et il est impossible de répondre à tout le monde .

Je ne veux pas paraître casse-pieds mais si dans ton coin de France il y a un groupe d'Alcooliques Anonymes, vas-y sans la moindre crainte ; tu y seras très bien accueilli . C'est avec eux que je me suis libéré de l'alcool . Pour rien au monde je ne voudrais reprendre le premier verre .

Plonge-toi dans cette revue que je recommande régulièrement :

[b] http://www.ama.lu/docs/AA_Vivre_sobre.pdf [/b]

Bravo pour tes 4 jours ; tu vois que c'est possible . En avant pour un 5 ème . Ne lie ton abstinence à rien ni à personne, fais-la pour toi et fiche-toi de ce que pensent les autres . Apprends aussi à dire NON si on te propose de l'alcool.

Bonne continuation à toi un jour à la fois , encore et toujours ;

salmiot1

Rasheed - 06/10/2021 à 09h32

Salut Salmiot1 comment va tu? Oui cette fois ci je le fais pour moi même et tu a raison je dois me foutre de ce que pense les autres franchir la porte des AA ji songe de plus en plus je sais que ça ne peut me faire que du bien je te remercie de prendre le temps de me répondre force à toi

Profil supprimé - 06/10/2021 à 09h59

Salut Rasheed !

Content de te lire et je t'espère en forme pour attaquer une 5 ème journée sans t'empoisonner le corps et l'existence .
Moi je vais bien mais heureusement car il y a longtemps que j'ai capitulé devant l'alcool et à ma seconde tentative chez AA, après avoir eu une abstinence de 3 mois suivie par 9 mois de rechute car je m'étais cru différent , pas si alcoolique que ça, j'ai jeté l'éponge , convaincu enfin que l'alcool serait toujours le plus fort .

j'ai été libéré du jour au lendemain comme par miracle et pourtant je ne crois pas aux miracles car non croyant.

Je suis convaincu que si je suis resté aussi facilement abstinent, c'est parce que je n'ai plus jamais quitté AA , j'y ai pris du service et saisi les mains qui se tendent en quête d'aide . Je saisis les mains, mais le résultat ne m'appartient pas. Si j'étais impuissant devant mon alcoolisme , je le suis également devant l'alcoolisme des autres . Aujourd'hui, je ne fais plus de réunion mais je suis sur un forum AA en plus de celui-ci et d'un autre encore . J'ai 74 ans et j'ai beaucoup de plaisir à entrer journellement en contact avec des alcooliques abstinents ou pas .

Chez AA, tu ne rencontreras que des alcooliques comme toi qui ne te jugeront jamais, mais qui t'encourageront , te comprendront .

J'aime ma vie telle qu'elle est autant celle que j'ai détestée lorsque j'étais dans l'alcool .

Je te souhaite une bonne nouvelle journée sans alcool , à toi mais aussi à celles et ceux qui nous liront

salmiot1
