

MANIPULATION

Par Mamie56 Postée le 24/09/2021 14:44

Bonjour, Ma fille vit depuis 6 ans avec un homme ils ont un petit qui vient d'avoir 1 an nous pensions qu'à la naissance du bébé il aurait changé d'attitude malheureusement ce n'est pas le cas il boit il fume ne travaille pas et ne l'aide pas à la maison. Nous avons essayé de faire comprendre à ma fille qu'elle était en train de se détruire et l'avons a mainte reprises incité à le quitter mais il trouve toujours de belles paroles et promesses et du coup il n'y a pas moyen elle dit qu'elle va le quitter mais il lui raconte des tas de mensonges boit en cachette et elle continue à dire qu'elle ne peut pas partir parce qu'elle l'aime je ne sais plus comment faire pour la sortir de cet engrenage. ???????????????????????????????????

Mise en ligne le 27/09/2021

Bonjour,

Nous comprenons bien votre souhait de venir en aide à votre fille et nous imaginons aussi la peine que vous pouvez ressentir à la savoir dans cette situation.

Il peut-être très fatigant et éprouvant de soutenir un proche qui vit aux côtés d'une personne dépendante.

Aujourd'hui, votre fille semble à la fois souffrir de la situation mais ne pas être prête à la quitter pour autant.

Une rupture s'accompagne de nombreuses craintes et peut faire naître de grandes insécurités, d'autant plus lorsque l'on quitte une personne pour devenir mère célibataire.

C'est un changement d'habitudes conséquent et puisqu'elle vit avec cet homme depuis plusieurs années, une forme de confort à pu s'installer, rendant l'hypothèse d'un départ encore plus compliquée.

C'est à votre fille de prendre la décision de rompre si elle le souhaite et pour ça, il faut qu'elle avance à son rythme. Ceci-dit, vous pouvez être présents pour elle en l'aidant, par exemple, en la soutenant au quotidien et en l'aider à se projeter en dehors de cette relation.

En effet, si elle doit partir, il est important qu'elle puisse se figurer des repères concrets pour la suite. Vous pouvez donc l'aider à réfléchir à cette organisation en lui posant des questions très pratiques par exemple : si tu devais te séparer, quelles seraient les étapes ? Par quoi commencerais-tu ? Qu'est ce que tu pourrais faire en étant seule que tu ne peux pas faire actuellement ? Etc.

Mais encore une fois, il s'agit bien de sa décision à elle et si pour l'heure elle n'est pas déterminée à engager de changement, trop insister ne pourrait que la faire hésiter davantage.

Par ailleurs, si vous percevez qu'elle souhaite de l'aide pour faire face à la situation, n'hésitez pas à lui faire savoir qu'il existe des lieux de consultations gratuits pour l'entourage des personnes consommatrices d'alcool et/ou de drogues.

Ces centres permettent d'avoir une écoute, du soutien et parfois de mieux se comprendre dans la relation à l'autre. Par rapport à la ville de résidence que vous nous avez indiquée, nous vous joignons l'adresse d'un de ces lieux de consultation pour elle.

Nous vous souhaitons bon courage en espérant que ces quelques pistes vous aident à l'aider et restons à votre écoute si vous deviez avoir besoin de plus d'informations.

Bonne journée à vous,

Bien cordialement,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

ÉCOUTE FAMILIALE INFORMATION TOXICOMANIE (EFAIT)

18 rue Louis Larnicol
56600 LANESTER

Tél : 02 97 76 49 00

Accueil du public : Permanence d'accueil le mercredi de 14h à 18h et le vendredi de 17h à 19h.

Permanence téléphonique : 7 jours/7 de : 9h à 19h

Autre : Trois autres lieux de groupes de paroles: Pontivy-Ploermel et Vannes (plus d'informations par téléphone)

Voir la fiche détaillée

39 rue de la Villeneuve
56100 LORIENT

Tél : 02 97 21 47 71

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous Lundi-Mardi-Mercredi et Jeudi: 8h00-19h00 Vendredi 8h-17h30

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous - Consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (3 boulevard de la République) sur rendez-vous au 02-97 64 71 33

Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

[Voir la fiche détaillée](#)