

## SUBIR L'ALCOOLISME DE SON CONJOINT

---

Par **Babou** Posté le 26/09/2021 à 13h22

Bonjour ,mon mari est alcoolique ,il se détruit la santé et la mienne aussi ,il ne prend pas conscience des dommages collatéraux, se voile la face depuis des années. Ma santé décline à force de subir cette addiction et j'ai a maintenant des problèmes de santé. Comment lui en faire prendre conscience et nous sauver ?

Merci pour vos commentaires

### 17 RÉPONSES

---

**Madame1979** - 27/09/2021 à 20h10

Bonjour  
Je suis dans le même cas que vous

---

**Mama251208** - 27/09/2021 à 23h37

Bonsoir je suis dans le même cas que vous...

---

**Madame1979** - 28/09/2021 à 10h51

Ça me rassure de ne pas être seule. Comment réagissez vous les lendemain ?

---

**Mama251208** - 28/09/2021 à 21h54

Bonsoir, le matin je me lâche sachant que je sais qu'il est pas alcoolisé.. Je lui fais tout les reproches possible.. Je lui dis aussi que j'en peu plus de tout ça... On m'a dit que c'était pas bien de faire ça car je le fais culpabilisé... Mais bon moi aussi c'est le seul moyen le matin de lui parler... Et vous ?

---

**Madame1979** - 30/09/2021 à 10h06

Pareil que vous et j'ai toujours le droit à de belles promesses évidemment

---

**Pollux** - 30/09/2021 à 15h20

C'est tuant , il a déjà fait deux cures, il tente de se reprendre en main il a rdv dans 15j chez un addictologue et j'espère qu'il vont le garder 3j pour le sevrer encore une fois et qu'il le convaincront de partir dans un centre de repos  
Je ne vis plus qu'au jour le jour au fils de ses humeurs, jamais violent mais dépressif, j'ose pas le laisser 5 mn pour faire des courses de peur qu'il ne se flingue , je n'ai plus de vie perso et n'ose plus recevoir  
C'est pas facile mais il est vrai que de savoir que d'autres vivent la meme chose ....

---

**Madame1979** - 02/10/2021 à 23h17

Il part en cure fin du mois il en a déjà fait 1 il y a plusieurs années mais sans succès et là j'avoue que je n'y crois plus. En ce moment il boit tout les jours. Il cache ment apparemment ça le detent car il ne gère pas ses émotions ses problèmes et le stress. Je ne vis plus il lui faut une baby sitter!!!!

---

**Didou33290** - 04/10/2021 à 18h07

Bonjour à toutes, j'ai 31ans et je suis en couple avec un homme depuis 1an et j'ai découvert qu'il était alcoolique. J'ai réussi à lui faire prendre conscience hier qu'il avait besoin d'aide. Il provoque des disputes pour partir et boire car je surveille sa consommation et le limite. Je pense qu'il est tombé dans l'alcool au décès de son père il y a 2ans. Je ne sais pas trop par où commencer pour l'aider dans sa démarche de soin... si certains peuvent m'aider... bon courage à tous

---

**Mama251208** - 04/10/2021 à 22h02

Bonsoir, moi aussi il doit partir en cure pour la première fois 5 semaines... Normalement en novembre car pas de place avant... Malheureusement, il est à la maison jusqu'à la cure, je pense que je vais pas tenir jusqu'à cette date à rester calme', je commence à ne plus le supporter. . J'en es marre de ses mensonges, il tient même pas 1 jour... Comment faites vous pour rester calme ? Vous arrivent il de craquer ?

---

**Mama251208 - 04/10/2021 à 22h04**

Re, comment pouvons nous nous donner un mail perso ? Pour parler c est plus facile, je galère un peu à me connecter sur alcool service.

---

**Moderateur - 05/10/2021 à 09h07**

Bonjour Mama251208,

Ces forums sont anonymes et nous n'autorisons pas l'échange de mails. C'est une mesure de protection pour tous.

Qu'est-ce qui est difficile dans la connexion à notre site ? Avez-vous des précisions à nous apporter pour qu'éventuellement nous fassions remonter le problème ?

Vous pouvez m'écrire (ou au webmaster du site) via le formulaire de contact : <https://www.alcool-info-service.fr/contact/form/webmaster>

Cordialement,

le modérateur.

---

**Ninne - 06/10/2021 à 22h43**

Bonsoir

Très touchée par vos messages.. J'ai quitté mon mari voilà un an à 50 ans.. Apres avoir lutte contre l alcool... J'ai jeté l'éponge après avoir tout essayé.. Le chantage.. Les reproches.. Les crises.. La compréhension.. Tout... Puis je suis tombée malade.. Des fractures de fatigue.. Des opérations.. Des ligaments rompus.. Puis j'ai tout assume financièrement en travaillant doublement. Je suis infirmière.. Puis des dettes cachées... De la violence.. Verbale physique et surtout des scènes épouvantables devant nos fils..

Chaque matin je retrouvais un homme doux inoffensif.. Et le soir provoquant.. Haineux.. Mais jamais de remise en question.. Il buvait car j'étais trop dure où injuste.. Jamais sa faute.. Je suis partie un soir.. La bousculade de trop après 13h de travail...

Depuis nous nous parlons.. Il n'y a pas de haine.. J'ai l'impression d'avoir abandonné un enfant.. Livre à lui même.. Suis rongée par la culpabilité.. Je veille sur lui a distance.. Je l'aime plus que tout mais c'est de la survie.. Et enfin du calme pour mes fils.. Donc pensez à vous et projetez vous.. Lui seul peut décider arrêter.. Sinon vous coulerez à deux.. C'est dur mais j'aurais préféré le voir avec une autre femme que dans cet enfer.. Je vous. Comprends et vous envoie tout mo' soutien..

---

**Didou33290 - 07/10/2021 à 13h14**

Bonjour nine, ton témoignage m'a bouleversé. J'aimerais avoir ta force physique et mentale pour faire ce que tu as fait. Moi aussi malgré "menaces" ou autre il ne fait rien. Je l'ai quitté plusieurs fois mais n'ai pas la force de rester loin de lui. À chaque fois il me supplie et me promet tout ce que je veux mais rien... mais je l'aime tellement. J'ai 2filles de 2ans et demi qui ne sont pas les siennes et elles l'adorent! Je sais plus quoi faire. Tout ce que je sais c'est que j'en peux plus et je suis fatiguée physiquement et moralement. Même émotionnellement

---

**Esperensa - 08/10/2021 à 22h10**

Bonsoir j'ai 41 ans et moi aussi je vis avec qqun qui a 37 ans qui boit apres le travail dans son camion du whisky car j ne veux pas dalcool chez nous.. Ca fait 4 ans que nous sommes ensemble je n ai pas denfant avec lui et heureusement. J ai vecu avec un papa alcoolique et violent physiquement puis mon frere a prit le meme chemin Je comprends exactement ce qu a vecu.ninne. Moi je veux le quitter sauf que nous avons achete un.appartement et il ne veut pas signer pour le vendre.j'ai consulte un avocat qui ma dit de me trouver un autre logement et lui faire une lettre pour savoir sil rachete mes pars sil ne peut pas il faut le vendre.le pb ou trouver un logement je n.ai pas damis ni de famille ou j'habite .avez vous des conseils a me donner

---

**crys - 11/10/2021 à 16h55**

Mon mari est alcoolique depuis 15 ans .Des soucis avec sa famille.Il boit quotidiennement.Il est violent verbalement et physiquement.Il m'empêche de m'isoler.Il est venu ivre a mon travail,a fait démissionner.M'a fait dormir dehors... Prend la voiture alcoolisé .Vient de passer une visite médicale à la préfecture.Les taux sont plus haut que la moyenne.Il doit repasser dans un an.

Il a des anxiolytiques avec le docteur depuis peu mais prend ses traitements quand ça lui plaît.  
J'ai décidé depuis peu de reprendre ma vie en main,me réoccuper de moi,avoir une apparence soignée...

---

**Layaure14 - 18/10/2021 à 20h48**

Je suis comme vous

Bonjour à toutes ,

C'est avec émotion que je vous écris, car peur et honteuse mais aussi car je n'y peut plus de cette situation mon mari est alcoolique. Nous sommes une famille recomposée de 3 filles 18,15 et 11 ans mon mari en a deux et j'en ai une.

Nous avons 9 ans de vie commune et 5 ans de mariage l'année prochaine .

Mon mari buvait déjà quand nous nous sommes rencontrés mais en soirée , 1 bière le soir en rentrant du boulot rien de bien méchant... Il a été une première fois au chômage mais a vite retrouvé du travail entre temps il a perdu son frère qui avait lui aussi des problèmes d'alcool.

C'est ce nouveau travail et les casseroles qu'il a accumulés qui ont fait qu'il a commencé à boire en cachette il y a 5 ans .....

J'en devenais dingue jusqu'à fouiller partout dans la maison et sa voiture de boulot car j'avais des doutes , ce qui c'est avéré fructueux car je retrouvais des packs de bières vides des canettes planqués au fond de son panier de linge de boulot ....

Je le mettais devant le fait accompli mais rien , il disait que ce n'était pas si grave que ça etc je devais faire attention vis à vis des enfants pour les protéger et pour ne pas qu'elle découvre l'addiction de leur père .

Il c'est retrouvé au chômage en janvier de cette année, je lui est dit qu'il prenne du temps pour lui , pour ce recentrer sur lui même et je ne lui est pas mis la pression pour qu'il retrouve du travail!

Après moult engueulade , menaces de le quitter cette été j'en ai pris marre et je lui est posé un ultimatum c'est soit il ce faisait aider soit je le quittais...

Il a décidé de ce faire suivre depuis juillet dans un centre d'addictologie... je pensais que ça allait aller et que j'allais souffler un peu mais ces derniers temps je rentrais du boulot et je le trouvais dans un état pitoyable car il ne mange pas de la journée sauf le soir du coup je le vois très rapidement quand il a bu ...

Hier encore , j'avais un trou dans mon planning d'1h30 du coup je suis rentré à l'improviste... et là encore une fois monsieur était ivre il était 15h .

Nous nous sommes disputés et il m'a avoué que le centre où il allait qu'il en avait marre que ça ne servait à rien , là médecin lui a donné des cachets pour le détendre qui soit disant ne font pas effet sauf qu'il ne suis pas le traitement à la lettre ...

Depuis je me pose beaucoup de questions concernant notre avenir, si je dois partir ou rester sachant qu'il n'accepte pas de ce faire soigner

J'ai 40 ans l'année prochaine et je ne veux plus de cette vie là sachant que j'ai vécu quasiment la même chose avec mon ex mari .

Merci de m'avoir lu

---