

CONJOINTE POLY DÉPENDANTE, TROIS VIES RUINÉES.

Par **Presskopf** Posté le 18/09/2021 à 16h55

Hier soir ma conjointe s'est servi son premier verre de blanc aux alentours de 18h, en me disant : " tu veux un verre?"... Réflexe, j'ai répondu non, tranquillement...

Elle a bu, non stop, deux de ses amies sont passées à la maison, elles ne buvaient pas, mais qu'importe. Donc ma femme boit, puis, elle me demande si j'ai faim, vers minuit et demi, je lui répond oui, mais bon, la voir dans cet état est tellement insupportable pour moi que je suis monté me coucher....

Je l'ai entendu vomir, je me demande franchement si ce n'était pas une déglutition contrôlée... Car elle voulait manger... Bref bruits de déglutition, ensuite elle va à la douche, elle ressort, elle se réchauffe à manger tant bien que mal, tout en se resservant du blanc (le cubi de 5l est au frigo)... Elle fini par manger, je l'entends m'appeler d'en bas, je ne réponds pas, je dors... Ou du moins j'aurais aimé dormir... Mais je ne dormais pas, j'essayais de m'échapper de cette réalité trop dure à vivre.

Elle a eut une enfance difficile, un père accessoire, une mère débordée, la vie dans une cité pourrie, des abus sexuels... Puis plus tard des déceptions amoureuses, des avortements... Bref la vie bordélique et instable, suite logique d'une enfance elle même bordélique et instable. Tout cela je le sais, j'en ai bien conscience, les traumatismes ont façonné sa personnalité... Malgré tout, parfois, elle semble tout à fait raisonnable, consciente, mature... Disons en moyenne deux ou trois jours par semaine...

Nous avons une fille de cinq ans.

Je n'en peux plus, je veux vivre sereinement. Impossible de discuter avec elle, strictement impossible... Et ce n'est pas faute d'avoir essayé... Des centaines de fois... Ajoutons à cela sa dépendance à la résine de cannabis, ça nous fait une jolie compilation.

Je ne suis pas exempt de reproches non plus, je suis très carré, j'aime la propreté, l'hygiène, la logique... Ce genre de choses qui petit à petit, lentement, commencent à disparaître chez ma conjointe... J'ai parfois l'impression qu'elle perd ses facultés au fil du temps... Exemple : le torchon de cuisine, il finit systématiquement en boule dans un coin du plan de travail, et non étendu afin de sécher... Et ce n'est qu'un exemple.. j'ai parfois le sentiment qu'il s'agit de révélateurs de quelque chose qu'un spécialiste pourrait peut être expliquer..

Dans la salle de douche, elle entasse les produits de beauté par centaines, partout, autour du lavabo il n'y a que ça, pas un centimètre carré de libre... Bref, elle étale son bordel, et je crois que c'est inconscient.. elle ne se rend pas compte que cela peut être gênant.

Les deux exemples que je viens de citer ont lieu alors qu'elle est sobre...

Il y a deux semaines j'ai tenté une chose, vider une partie du cubi dans l'évier, erreur, ça n'a pas manqué, quand elle l'a découvert elle m'a dit texto : " je vis avec mon ennemi en fait"...

Quand je lui disais encore à l'époque qu'elle devrait peut être essayer d'arrêter de fumer, elle me répondait : " oui oui je le ferais laisse moi le temps"... Tu parles... Le temps que je me résigne à ce qu'elle fume H24, quitte à enfumer l'air que respire notre fille.

Pour son alcoolisme, elle est dans le déni le plus total, ce n'est absolument par un problème pour elle, au contraire, c'est son médicament, le médicament qui évite qu'elle se retrouve seule face à elle-même.

Elle a toujours vécu dans le bruit, le brouhaha, et étant donné que ce n'est pas mon cas, que j'apprécie le calme, le silence... Je crois que l'alcool est sa parade au calme et au silence.

Je pourrais développer encore et encore....

Je vis l'enfer, je porte ma croix, jusqu'à ce que je pète un câble et qu'il se passe quelque chose de grave.