

Forums pour l'entourage

## Aider son fils a sortir de la drogue combiné à l'alcool.

Par Profil supprimé Posté le 10/09/2021 à 22h08

Je suis maman d'un garçon de 18 ans, qui dit souhaiter a sortir de ses consommations seul, car pour lui les institutions ne peuvent pas l'aider sans avoir traversé les mêmes choses. Il s'agit de consommation de cannabis, de cbd a haute dose, alcool, autres drogues certainement.....Il résulte de tout ça dès vomissements, des maux de ventres, des tremblements, des maux de têtes, des changements d'humeurs important, des chauds froid, une prise de poids, des délires de persécution agressivité. Et j'en oublie certainement.....je ne sais pas vers qui me tourner ou qu'elle association. Je suis impuissante, coupable d'être peut être l'origine de son mal être, un papa démissionnaire complet. Alors surtout je n'écris pas pour vous parler d'un quelconque malaise qui pourrait me concerner, mais surtout pour savoir comment lui venir en aide, alors qu'il cherche a me fuir. J'aimerais seulement qu'il arrive à s'arrêter et sortir de cette spirale. Merci de votre aide, s'il vous plaît.

### 10 réponses

---

Profil supprimé - 16/09/2021 à 19h03

Dans les dernières années, j'ai recherché toutes les aides possibles pour mon fils, suivi des ateliers sur la toxicomanie je me suis outillé.. ,Je me suis épuisé a lui venir en aide et a l'épauler pendant les dernières années mais au final, le constat est de comprendre qu'il n'y a pas grand chose que l'on puisse faire si la personne en question ne décide pas elle-même de s'aider et de se prendre en main..

Le meilleur conseil que je peux de te donner est de t'outiller auprès des organismes de toxicomanie; certains offrent de l'aide (ateliers, groupe d'entraide..) a l'entourage et aux familles au prise avec un proche toxicomane.. Ne jamais épouser ses dettes et lui laisser vivre les conséquences de sa consommation. Et garder en mémoire que les consommateurs ont une grosse tendance aux mensonges et a la manipulation..

Profil supprimé - 17/09/2021 à 07h42

Un grand merci pour votre réponse, c'est ce que j'essaie de faire mais j'ai peur qu'il finisse a la rue. Et c'est très culpabilisant.

Et en attendant cette issue. Le temps semble très long. Merci encore pour votre réponse.

Pepite - 20/09/2021 à 15h55

Bonjour,

Je rejoins Labonvim : acceptez son errance, ses choix qui sont pour vous insupportables.

Après 10 ans de galères, de crises et une maladie grave, je viens de couper les ponts avec mon fils qui n'a pas de limites pour pouvoir se droguer.

Rien ne compte sauf l'addiction.

J'ai donc tout essayé et beaucoup perdu. Aucun résultat positif. Il manipule, profite et ment.  
Désormais je sauve ma peau.

Prenez soin de vous,

Bien à vous,

Pépite

moi1976 - 28/09/2023 à 20h28

Bonsoir à tous,

C'est la première fois que je poste ici car je suis un peu perdue..

Mon fils consomme du crack et bois énormément d'alcool en plus des médicaments...

Au début il n'était pas agressif maintenant il devient de plus en plus... il a tout fait depuis son adolescence..

J'ai essayé de l'aider au maximum mais il s'est enfoncé de plus en plus.. Je l'ai emmené voir des psychologues il a été hospitalisé il a été suivi par des psychiatres il a été hospitalisé en psychiatrie puis enfermé en prison...

J'ai tout fait pour essayer de l'aider et de le sortir de là... mon couple en a d'ailleurs payé les frais à force d'être réveillée la nuit pour des arrestations ou alors pour aller rembourser des dettes où on le menaçait à gauche à droite... il a failli me faire faire un accident en donnant un coup de volant pendant que je conduisais il a menacé de me frapper mais ne l'a jamais fait... je l'ai fait mettre en gestion de bien car il usait tout son argent n'importe comment et maintenant dès qu'il touche de l'argent il n'dans la drogue et l'alcool et ne se nourrit même plus... il est grossier avec moi et menaçant... il ne pense plus qu'à ses consommations et rien d'autre maintenant je me retrouve toute seule face à tout ça et son escalade de violence et de pire en pire... il frappe sur les autres régulièrement... il a d'ailleurs été condamné à une peine de 18 mois de Prison avec sursis où on a pris un avocat et là il l'avait des conditions à respecter il ne les respectent pas on va certainement le renvoyer en prison la condition ça a été de rentrer en cure de désintox il ne veut rien entendre je suis perdue ...je ne sais plus quoi faire j'ai l'impression que tout va à la dérive... il est venu faire des scandales à mon travail je ne sais vraiment plus où donner de la tête j'y suis épuisée fatiguée et je commence à en avoir peur mais ça reste mon fils et j'aimerais tellement le sortir de là... c'est horrible d'être tiraillé comme ça merci de m'avoir lue

Didine1981 - 12/10/2023 à 15h52

Bonjour , j'ai le même soucis mon fils a 20 ans il est dans son logement il as quitter son emploi et je fait tout pour qu'il est le droit au assedic avec le peu d'argent je lui paye ses factures il y'avait des sous de coter sur un de ses compte pour payer le loyer mais on as pas eu le temps de le payer qu'il avait déjà pris l'argent pour s'acheter du canabis et de la vodka il ne nous adresse pas la parole du tout alors que c lui qui as quitter son

emploi et qu'il a mit a se droguer et a boire beaucoup il s'enferme dans son logement qd il 'ous voit arriver éteint toute les lumières et ne réponds pas ne réponds pas aux message je suis en panique complète car mon deuxième fils l'as vus et il ressemble a un Zombie in voulais faire intervenir la police mais est ce la bonne solution je ne sais pas quoi faire vraiment je suis en panique complète. Je lui est bloqué sa carte bleue pour éviter qu'il retire l'argent on lui donne a manger pour qu'il mange je suis toujours derrière lui mais je veux rien entendre comment je peux faire pour que mon fils arrête tout sa car j'ai peur du pire  
Merci de vos réponse

Bibi16 - 15/10/2023 à 10h51

Tentez l'hospitalisation sous contrainte. C'est ce que j'ai fait pour ma fille hier soir.  
Appelez le samu/Pompier ils vous emmenent en ambulance vers les urgences les plus proches... juste n'insistez pas trop sur la consommation, parlez de grande dépression et de risque pour sa vie (conseil de St Anne que j'ai suivi).  
Aux urgences ils font des examens, vous verrez l'urgentiste puis un psychiatre. Et on vous fait signer le papier de demande de prise en charge par un tiers.. ils vont le transférer dans un hp de secteur et ensuite on verra...  
Bon courage!

Virge - 11/08/2024 à 15h14

Bonjour 12 ans a lutter contre la toxicomanie de mon fils. Maintenant il vent pour acheter sa consommation... il en arrive a passer en jugement... on atteint peut être une peine de prison... 12 à se battre pour en arriver là... je n'ai plus d espoir, il a Déjà fait une cure et à remis des sa sortie en mars 2024. Aujourd'hui il a 3 semaines sans consommation suite à une interdiction de sortie dans l attente de son jugement. Il a 27 ans. Voilà où nous en sommes, voilà à quoi ressemble sa vie, voilà à quoi ressemble ma vie... je suis dévastée et ne crois plus à ce qu'il s'en sorte une jour.

Bon courage à vous tous parents d enfants toxicomanes

Gab77 - 20/04/2025 à 18h26

Bonsoir,  
Je venais chercher un peu d'énergie ce soir vu ma vie de m... avec mon fils de presque 22 ans qui est sorti de prison en février, il a fait presque un an, trafic de drogue et consommateur.  
Il ne fait rien, là il est 20h20, il dort... il est suivi par une SpIp et la mission locale mais rien ne bouge car il ne veut rien faire. Sans compter qu'il doit faire 140h de TIG. Si il ne suit pas, il va retourner en prison. Je ne veux pas revivre la perquisition qui nous a traumatisé mon mari et moi. On a vendu la maison, racheté une autre (pas que pour cette raison mais ça y a beaucoup contribué)  
Il ne parle plus à son père et avec moi, c'est le minimum... on ne partage plus rien alors qu'on ne l'a jamais laissé tomber malgré que ça fasse des années que ça dure.  
Je vois que nous sommes beaucoup dans ce cas! Quel désespoir! Je voudrais m'endormir et ne jamais me réveiller. Je m'en veux en tant que mère de ne pas réussir à l'aider, à le sortir de là...  
Courage à toutes celles qui vivent cela car il en faut du courage et de l'énergie

Greg-Jesus - 24/04/2025 à 13h36

Bonjour madame.  
J'ai été dealer consommateur et schizophrène et sans travail. J'ai erré dans les rues pendant 20 ans.  
Aujourd'hui je vais bien.

Votre fils est dans une spirale de destruction. Il ne crée aucune valeur, il ne fait pas des ménages ou de la peinture en bâtiment. Il dépense tout son argent et le donne aux dealers, comme un toutou.  
Dites lui de créer de la valeur : dessiner, faire le ménage, rendre service. Se fatiguer. Exister. Faire quelque chose de ses journées.  
Car là il n'existe pas. Il ne fait rien à part se droguer. Il n'a rien à raconter : pas de mariage pas de travail pas d'amis pas d'aventure. Le vide intersidéral.  
Voilà, je tire ça de mon expérience : moi j'ai nettoyé les rues de Paris tous les jours gratuitement pour "exister faire quelque chose". Et j'ai retrouvé ma vie.  
Bon courage !

Gab77 - 24/04/2025 à 17h07

Bonsoir Greg-jesus,  
Je suis ravie de voir que vous vous en êtes sorti, bravo!!!!  
Mon fils va avoir 22 ans, ne veut rien entendre... il fait juste le ménage dans sa chambre... rien que de lui demander de vider le lave-vaisselle le soûle même s il le fait quand même! Il fait tourner ses lessives et voilà l histoire de sa pauvre vie alors que ça devrait être les meilleures. Je me demande si effectivement il n y a pas une maladie "mentale" mais évidemment pas question de voir le docteur ou autre car d après lui, il n a besoin de personne...  
En tout cas nous on est à bout, ça c est sûr! Il est 19h, il dort!! Et ça encore sûrement jouer toute la nuit a la PS5.  
Désespérant  
Je ne sais pas à quelle période de votre vie vous avez vécu cette mauvaise période mais aujourd'hui clairement, avec un casier, pas de permis, pas de motivation, je ne vois pas comment il va pouvoir s en sortir sachant que nous sommes là pour l aider toujours et encore malgré la vie qu il nous fait mener depuis des années maintenant...  
Je souhaite qu'il ait une vie normale, même s il gagne un souci, on sera là mais...  
Bref, plus les jours passent et plus je vois une vie obscure!  
En tout je vous le redis, bravo à vous et merci pour votre témoignage