

PREMIÈRE FOIS SUR LE FORUM

Par **Daria1010** Posté le 10/09/2021 à 21h20

Je suis sobre depuis 5 jours , j ai l impression d avoir trouvé le moyen de ralentir le temps puisque chaque minute qui passe me semble interminable .

3 RÉPONSES

diaboltaz - 17/09/2021 à 13h24

Bravo pour ces 5 jours.. ou en etes vous depuis ?
moi, c'est mon premier jour, j'appréhende

Brownloyal - 19/09/2021 à 15h52

Bonjour, j ai également diminué ma consommation. J'ai bu hier mais modérément et aujourd'hui je me sens fatiguée mais j'apprends a me gérer dans le but d'un arrêt définitif peut être. Ces derniers mois j'ai bien ralenti c'est déjà bien.

Force à toutes et à tous.

Nicol2304 - 24/09/2021 à 10h27

Bonjour, pour ma part je bois seule chez moi, bizarrement l alcool ne me manque pas dans la journée, et le fait de me retrouver seule je bois. Honnêtement cela me fait peur, et j ai envie d arrêter.
