© Drogues Info Service - 25 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Être toxique a cause de la drogue

Par Profil supprimé Posté le 08/09/2021 à 09h59

Bonjour,

J'aimerais partager mon expérience et j'espère trouver de l'aide, des conseils sur comment pouvoir gérer tout sa ..

J'ai 20 ans et fumé depuis maintenant 5 ans (tamien et beuh seulement jamais toucher à autre chose par peur) au début je fumais peu avec des amis, jamais seule puis j'ai commencer à fumer seule il y a maintenant 3 ans..A l'heure d'aujourd'hui je fumé plus de 50g de fumé par mois... Je deviens une personne toxique envers mon copain, 1 an que je vis avec depuis 5 mois c'est un véritable carnage pas une journée où on s'embrouille pas pour rien...Il dis que sa viens de moi car je pense qu'à la fumé et il a pas tort car le matin je me lève je roule mon joint et je regarde si j'ai assez pour ma journée si j'ai pas assez et que j'ai pas les moyens d'en reprendre la moindre petite erreur de sa part (réflexion de merde, reproche) je vrille totale, et on est à deux doigts de se sépare...Il fumé aussi mais moins que moi, je le pousse même à fumer plus car je roule joint sur joint donc il me gratte des Bart sur tout mes joints...Au final j'le détruit lui alors que je l'aime, il commence à douter de ma sincérité envers lui car pour lui je n'ai que sa, mais pkus on s'embrouille, plus j'me réfugie dans la fume et au final j'le perd car on s'embrouille encore plus....

Je deviens clairement toxique pour mon homme et il veux m'abandonner au final je sais juste plus quoi faire...

Merci de m'avoir lu et j'espère pouvoir discuter avec des personnes dans mon cas où qui pourront m'aider me conseillé sans me juger...