© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Témoignages de l'entourage

pour mon fils

Par Profil supprimé Posté le 7/09/2021 à 18:02

Clément, mon fils, a écrit ce texte dans un journal intime, à l'âge de 21 ans.
Si rendre public cette mise en garde peut sauver quelqu'un, même une seule personne, alors j'en serais heureuse.
Les causes ont été multiples : prédispositions génétiques, histoire et place dans la famille, rencontres, influences néfastes, images inappropriées vues sur internet dans l'enfance, tempérament anxieux, hypersensible, réalité du monde dans lequel nous vivons...Le cannabis récréatif dès l'âge de 15 ans puis nécessaire comme anxiolytique et le piège se referme. La dépendance s'installe avec ses nombreuses conséquences, et après le sevrage le début des troubles psychiatriques.
Personne ne l'a suffisamment alerté, alors il le fait pour toi, pour vous :

« Je ne te connais pas mais je voulais juste te dire de faire attention avec la drogue. Moi aussi avant, j'adorais les pets. Mais quand j'ai voulu arrêter pour essayer de passer à autre chose, je suis devenu complètement parano. J'angoissais beaucoup, me sentais très seul et ça a vraiment été très dur pour moi de continuer à vivre. Alors je voulais juste te prévenir, te dire que si ce genre de chose t'arrive, il ne faut pas t'inquiéter. Ne te laisse surtout pas guider par la peur, rien ne cloche chez toi. Tu peux te faire confiance, ne te renie surtout pas et ne va pas prendre trop au sérieux des choses terribles que tu peux imaginer. Tu n'es pas seul. Tu es quelqu'un de bien (même si tu peux agir mal à cause des mauvaises choses qui te sont arrivées), ne l'oublie pas. L'amour est ton salut. L'égo ton ennemi juré. »

A 24 ans, après des années à affronter seul ses difficultés, à chercher du sens à sa vie et à ce qu'il ressentait à travers la méditation, les lectures, le chamanisme, un investissement total pour les autres par l'intermédiaire de plusieurs associations, une crise plus forte que les autres l'a conduit à commettre l'irréparable, l'impensable. Persuadé que ses pensées faisaient du mal aux autres, dévoré d'angoisse, en pleine crise délirante, probable décompensation d'une schizophrénie, il n'a pas trouvé d'autre solution que de mettre fin à sa vie.

Le cannabis favorise la survenue de troubles psychiatriques. Alors évite, dis « non merci », tout simplement. Mais si tu es dans le piège, ne reste pas seul, fais-toi aider.