© Drogues Info Service - 26 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

J'aimerais arrêter 22 ans de fumeuse de cannabis

Par Profil supprimé Posté le 23/08/2021 à 18h56

Aidez moi à me débarrasser de cette vieille habitude de merde

1 réponse

Pepite - 24/08/2021 à 14h21

Bonjour,

Je crois que ta phrase dit que tu es sur un autre chemin.

Je navigue sur ce site en tant qu'aidant et j'y trouve des ressources formidables qui t'aideront, j'en suis sûre.

J'ai arrêté progressivement et définitivement la cigarette il y a 20 ans. Cette victoire j'en suis fière malgré les difficultés rencontrées. Grâce à elle, j'ai augmenté ma confiance en moi.

Je crois aussi en ton triomphe. Donne toi les moyens d'y arriver pour goûter à cette saveur de soi.

Bien à toi,

Pépite