

## IMPACTS ENFANTS\_TEMOIGNAGES

---

Par **Calam** Posté le 21/08/2021 à 14h41

Bonjour,

Je viens vers vous car que je ne sais où me tourner.

Mon compagnon a une consommation quotidienne depuis des années avec des phases de mieux et d'autres où il va plus se laisser aller (l'été et la période des fêtes sont des périodes plus compliquées).

D'un tempérament calme, il ne s'est jamais montré agressif ou méchant. Il s'assomme (je crois que c'est vraiment le bon terme)... C'est une personne très sensible. L'alcool permet d'étouffer tout ça. Aujourd'hui, il associe vraiment l'alcool au fait d'être "peinard" comme il dit. Il boit seul depuis bien longtemps en plus des moments "conviviaux et familiaux". Il est parfaitement conscient du problème et n'envisage pas spécialement d'arrêter pour l'instant. Il est bien comme ça. Un jour, il arrêtera comme il dit... (Ça fait 8 ans que nous sommes ensemble).

Nous sommes parents d'une merveilleuse petite fille. Mon petit rayon de soleil . Elle a un an et demi.

En ce moment, nous sommes dans une période plus compliquée. Il boit et passe quasi quotiennement le seuil "où ça se voit". Depuis la naissance de la petite, il se met plus rarement dans un état d'ébriété très avancé. Mais bon, il n'empêche que je le sens et je pense que notre fille le ressent aussi. Je l'ai vu adopter des méthodes de détournement. Elle ne comprend pas le fond du problème mais je pense qu'elle sent que "papa est bizarre". Elle va plus le repousser et me réclamer.

Pas plus tard qu'hier, il est rentre très alcoolisé. Ce matin nickel. Nous nous sommes absentes ma fille et moi 40 minutes pour aller chercher un cadeau et à notre retour à midi, ben il avait bu et ça se voyait...

Ça me rend en colère et triste. Certains soirs j'appréhende de rentrer car je ne sais pas comment on va le trouver. J'ai une boule au ventre. C'est terrible...

Ça me met en colère car c'est un homme bon et bienveillant mais il a ce problème et moi j'ai plus en plus de mal à me montrer patiente. Les menaces n'ont pas de prises, les cris non plus (bien au contraire). Il se referme dans sa coquille disant que je suis chiant et que j'exagère. Se sont éventuellement nos échanges du lendemain (matin) qui vont se montrer constructifs mais quelques temps après, on repart de plus belle. Je commence à être très fatiguée et aujourd'hui j'ai moins d'énergie pour lui. Ma priorité c'est notre fille et son bien-être.

Là où j'ai plus de mal à savoir c'est l'impact que je peux avoir dans leur relation à tous les deux. Quand je le vois comme ça, c'est très compliqué pour moi (d'autant plus depuis la naissance de la petite) et je me dis que les enfants étant des éponges, elle ressent ma colère et ma tristesse vis à vis de son père.

Je suis très inquiète sur les retentissements futurs sur elle.

Je commence à m'interroger. Faut-il mieux qu'elle grandisse avec son père qu'elle voit régulièrement alcoolisé mais qui est le papa le plus aimant du monde. Je chéris à la folie nos matinées quand il est bien. Tout en sachant qu'elle doit ressentir des fois ma colère et tristesse vis à vis de la situation.

Ou vaut-il mieux que je la préserve ? En espérant que les moment où il la gardera il sera bien ? Sachant que j'ai peur que notre départ empire les choses pour lui...

S'il y avait des enfants qui pouvaient m'apporter leur témoignage ? Ou d'autres parents avec des enfants plus âgés ?

Je vous remercie,

### 3 RÉPONSES

---

**Jetehaine2x** - 30/08/2021 à 20h53

Bonjour,

Les mêmes questions qui me taraudent pour notre fils de 2 ans. Les enfants sentent, je vois bien quand mon fils ne veut pas papa parce que papa ne va pas bien.

Je n'ai aucune idée de ce qu'il faut faire ou non. J'essaie d'y mettre des mots simples.

Je connais aujourd'hui des adultes qui ont vécu cette situation enfant, le plus dur a été lors de l'adolescence pour eux.. certains m'ont dit

détester le parent a ce moment la. La plupart, tout comme nous devons l'être conjoint, consulte un psychologue ou csapa ou autre.

Pour ma part, c'est une bouffée d'oxygène quand mon fils est chez la nounou ou dors chez papi mamie... Quand ça ne va pas a la maison surtout. Mais malheureusement les enfants voient les disputes, entendent, ressentent... Le tout est je pense de pouvoir y poser des mots et de lui permettre de grandir et de s'épanouir aussi a l'extérieur. En essayant de prendre les bons moments lorsqu'ils sont là.

Pensez à vous aussi.. jusqu'où êtes vous prête à accepter cette situation ? Question que je me pose énormément en ce moment...

---

**Jetehaine2x - 01/09/2021 à 23h14**

Un livre pour les enfants : "Des ours dans la maison" à partir de 3 ans. Je trouve que l'histoire est très parlante ...

---

**Calam - 03/09/2021 à 07h29**

Bonjour,

Un grand merci de votre retour !  
Je vais regarder ce livre.

Ce n'est vraiment pas simple...

Ça allait mieux là. Nous avons passé un pacte. Pour la première fois je lui ai dit que je n'attendais pas qu'il ne boive pas la semaine mais je ne veux plus qu'il passe ce fameux seuil "où ça se voit". Bref, il aura tenu une semaine et demi.

Hier il est rentré, ça se voyait. La pression sur son taff retombait... Avant il est stressé, après fait fêter quand ça retombe. M'enfin il est rentré après le coucher de la petite. Je préfère...

J'ai essayé de parler à la petite mais j'ai peur de ne pas utiliser les bons mots. Pour le moment, il faut juste qu'elle sache qu'elle n'est pas responsable des tensions quand il y en a. Je lui dis que papa est fatigué et que ça agace maman mais que ce n'est pas elle... Je ne sais pas si je fais bien.

De mon côté, j'ai des périodes plus ou moins facile. Habituellement, j'arrive à prendre du recul mais des fois c'est plus compliqué. Mon exutoire à moi c'est le sport. Je vais courir avant d'aller chercher la petite chez nounou. Une petite demi-heure mais c'est mon temps à moi.

Avec elle, je vais beaucoup me balader en forêt. En plus elle commence à bien marcher du coup elle adore. Je vais regarder la piscine aussi. Ça peut être sympa !

On fait le marché, on va voir les grand-parents... Bref, je suis de nature à bouger du coup on profite de cet fin d'été ! C'est important je pense. J'essaie de m'inscrire dans le présent et profiter avec elle sans appréhension en relation avec son père.

---