© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Ma mère est toxicomane

Par Profil supprimé Posté le 20/08/2021 à 23h35

Bonjour,
Alors voilà, je me lance…
Il y a plusieurs années que je remarque que ma mère consomme, je n’ai jamais rien dit car je suis née avec ça et dans ma tête c’était « normal ».
Cependant je grandis et je me rend compte qu’il y a un problème mais je n’ai quand même rien dit, c’est ma mère je supposais qu’elle savait ce qu’elle faisait. Sauf que, ce soir elle a décidée de m’en parler… elle m’a dit qu’elle était addicte et qu’elle avait eu du mal à me l’avouer car elle avait honte mais qu’il fallait que je la soutienne car elle veux vraiment vraiment arrêter ! je lui ai proposé de voir un spécialiste et elle a refusé mais elle souhaite ce lancer dans l’a religion. J’ai confiance en ma mère mais je sais qu’une personne addicte, n’importe quelle soit leur volonté, a toujours du mal et retombe dedans. Alors je souhaite l’aider mais comment ?

1 réponse

Pepite - 11/10/2021 à 22h59

Bonsoir Elteene,

Je regrette l'absence de réponses à votre post.
J'imagine combien c'est dur pour vous en tant qu'enfant de se retrouver face à l'addiction de sa mère.
Pour autant vous en parlez toutes les 2, c'est déjà beaucoup.

Je ne sais pas où vous en êtes aujourd'hui. Quelle est sa démarche.?

Je vous encourage à la soutenir selon vos moyens. Pour cela, prenez conseil ici auprès des modérateurs.
Vous trouverez de la documentation sur ce site que votre mère devrait consulter.
Il existe peut-être un groupe de paroles dans votre ville.
Encouragez la à se faire aider dans son sevrage.

Dans votre soutien, pensez à vous, à vos centres d'intérêt pour continuer votre chemin tout en étant aimante.

Bon courage,

Pépite