

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# FEMME DE MONTRÉAL

---

Par **Madamolive** Posté le 20/08/2021 à 15h12

Aujourd'hui est ma 4e journée sans alcool.

J'ai écrit les 3 autres journées sur la suite de quelqu'un d'autre, enfin bref, je suis heureuse ce matin, mon fils m'a parlé.

Ça faisait 4 jours qu'il ne me parlait pas.

Nous nous parlions tout les jours avant.

J'avais décidé de toute façon de m'occuper de moi et me disais qu'il reviendrait plus tard.

Ça m'encourage, je ne boirai pas aujourd'hui.

J'ai souvent essayé toutes sortes de façon de changer cette mauvaises habitude sans résultats.

Je suis à la retraite et je m'ennuie souvent, je cherche à m'occuper et me construire de belles journées.

Mes dernières soirées de consommation, je textais des bêtises et téléphonais du monde pour les engueuler. Le lendemain, je me réveillais honteuse et triste.

J'ai déjà été sobre 8 années et je me souviens comment bien je me sentais et ma vie était stable et heureuse.

Je veux retrouver ça.

Bonne journée à vous tous !

## 6 RÉPONSES

---

**guillaume** - 21/08/2021 à 06h48

Bonjour Madamolive !

C'est drôle comme pseudo car mon entourage m'appelle Monsieur Olives hihi ... J'adore les olives , j'en mange tout le temps. J'aime aussi l'arbre, tout ce qu'il porte comme image ( paix, longévité, etc ..) bref ...

Ne plus boire pour que ton fils te reparle c'est une des meilleurs motivations possible pour arreter l'alcool.

Bon courage a toi , et c'est tellement bon d'etre maître de soit , et de ne plus avoir honte de ce qu'on a dit ou fait...

Tres bon week end

Guillaume

---

**Madamolive** - 21/08/2021 à 19h32

Jour 5 je continue !

---

**Madamolive** - 28/08/2021 à 16h54

Je ne sais pas sur quel endroit écrire pour qu'on me réponde !

J'aimerais partager avec d'autres personnes.

---

**Madamolive** - 29/08/2021 à 20h47

J'en suis à ma 13 e journée !

Aujourd'hui, c'est difficile. J'ai des pensées de boire. Je viens de me rendre compte que je ne vous avais pas écrit ce matin.

J'ai ce besoin d'écrire de partager avec d'autres personnes comme moi. Je dois rechercher des réunions.

La covid repars de plus belle, je suis vaccinée mais emphysème de stade 1, je ne dois pas attraper ça.

Je vais rechercher des réunions en ligne

Bon dimanche !

---

**Profil supprimé** - 30/08/2021 à 11h22

Bonjour Madamolive,

Tout d'abord félicitations pour tes 13 jours d'abstinence et bonne continuation , Covid ou pas car l'alcoolisme dont tu souffres est également une maladie grave et malheureusement il n'y a pas de vaccin. Maladie grave, progressive et mortelle . j'en connais des dizaines et des dizaines qui en sont morts . Maladie incurable mais avec laquelle il est tout à fait possible de bien vivre en ne prenant pas le premier verre . Pas plus compliqué que cela , j'en suis la preuve vivante depuis de nombreuses années . Et pourtant moi aussi je suis

un alcoolique , bien conscient de mon état et seuls mes AA ont réussi à me libérer de ce poison alcool, une drogue excessivement dure ; Je suis toujours triste de voir le peu de soutien ici et je me risque une fois encore à te parler de AA et si mon message ne paraît pas, comme les deux précédents , je considèrerai que je n'ai plus ma place ici . Je suis conscient que je parle beaucoup de AA et souvent mais AA fut ma solution et je n'ai qu'une envie, c'est que d'autres alcooliques de par le monde puissent aussi en profiter . Chez AA, nous avons un programme de rétablissement qui , s'il est bien appliqué , permet de vivre bien plus sereinement et capable de faire face à tous les problèmes de la vie sans se saouler.

Alors Madamolive, si tu désires faire des réunions en ligne, je t'y invite, et ce en plus de Alcool Info service où tu as fait tes premiers pas dans l'abstinence . Il y en a plusieurs, à toi de trouver celle qui te fera passer de l'ombre à la lumière .

Bonne continuation à toi et ne reprends pas le premier verre pour rien ni pour personne, un jour à la fois, c'est tout à fait possible , même pour toi . Retrouve l'amour de toi et ta dignité que tu risques de perdre dans l'alcool .

Bien amicalement,

salmiot1

---

**RK\_Satie - 02/09/2021 à 08h40**

Bonjour Madamolive et bonjour Salmiot,

Juste un petit mot pour vous dire que je suis ravi de vous lire régulièrement sur ce forum.

De mon côté, je poursuis mon bonhomme de chemin et je vous souhaite de garder intacte cette motivation.

Je rebondis sur l'amour de soi et la dignité: de mon côté, la remise au sport est extrêmement salutaire.

"A l'heure de l'apéro, fais du vélo" est devenu mon credo. Le tien sera différent certainement!

A bientôt.

---