© Drogues Info Service - 15 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

consommation de cocaine

Par Profil supprimé Posté le 17/08/2021 à 22h13

Bonjour,
Je prends contact dans ce forum afin de récolter des témoignages ou des réponses à mes questions concernant la consommation de cocaïne. Je tiens à préciser que je ne porte aucun jugement, je suis ici pour avoir des renseignements car je ne connais pas vraiment le sujet.

Mon compagnon de 35 ans a été accros à la cocaïne il y a plusieurs années en arrière quand je ne le connaissais pas encore, il a fait appel a une addictologue et tout cela est passé. En discutant avec lui récemment il m'a avoué qu'il avait recommencé a en consommer quand il est en soirée avec des amis. Il a actuellement des problèmes personnels et du coup sa consommation de cocaïne le calme. Il est hyperactif et il me dit que la cocaïne fait l'effet inverse sur eux, ça les calme. Il fume du cannabis le soir justement pour gérer son hyperactivité mais à priori ca ne suffit pas quand il est en soirée après avoir bu pas mal d'alcool. Du coup ma première question est, est ce que c'est vrai que ça le calme étant hyperactif?

Sa consommation est donc limité a en moyenne 2 fois par semaine (le weekend en soirée) voire 3. Il me dit qu'il gère sa consommation, il n'est pas tenté tous les jours comme il a pu l'être il y a quelques années. A l'époque il cherchais sa dose tous les jours et dès le réveil. Aujourd'hui c'est vraiment juste en soirée. J'ai peur car je me doute que ces addictions peuvent vite prendre le dessus même quand on gère, et ce sans s'en rendre vraiment compte, mais peut-être je me trompe?

Il m'a dit qu'il allait prendre contact avec l'addictologue à nouveau mais j'ai peur qu'il le fasse quand c'est trop tard. Est-ce que ces 2 prises par semaines peuvent vite se transformer en addiction forte?

Merci beaucoup pour vos témoignages et réponses.

Cordialement.

8 réponses

Profil supprimé - 19/08/2021 à 22h12

Bonsoir, je n'ai pas beaucoup de réponses à donner à vos questions mais je peux juste vous comprendre car je suis dans la même situation. J ai déjà couvert par moi même que mon compagnon prend de la cocaïne. Il avait arrêté et aujourd'hui je viens de tomber sur de nouveaux indices qu il a recommencé (des poches sous les yeux, éternuements,...) je ne comprends pas et j espère que nous allons trouver une solution et peut être simplement être un peu soulagée d'en parler ensemble. Bonne soirée et courage

Profil supprimé - 22/08/2021 à 11h14

Bonjour,
Je vous comprends... je suis anéantie par cette découverte, c'est comme s'il m'avait trompée. Du coup je suis malheureuse et je remet mon couple en question. Le problème c'est que je ne me rends pas compte quand il consomme, en plus on ne vit pas ensemble donc c'est compliqué de savoir quand je le vois pas.. Quand je suis avec lui qu'il renifle et quand il fait des mouvements compulsif avec son nez là je comprends . Chaque fois qu'il fait ça, ça me fend le coeur et j'ai envie de pleurer devant lui. Je suis hyper malheureuse, ça me ronge de l'intérieur et je peux pas en parler à mon entourage, seul mon meilleur ami est au courant. On m'a conseillé de parler avec un spécialiste en centre CSAPA car ils reçoivent l'entourage des personnes accros et ils sont à l'écoute. Je vous le conseille aussi du coup, moi je vais prendre un RV prochainement sinon ça va me ruiner la vie...sans consommer de cocaïne... on peut échanger pour se soulager.. bonne journée et bon courage.

Profil supprimé - 23/08/2021 à 11h29

Bonjour. Vous venez de décrire exactement ce que je vis. Cette angoisse qui nous ronge et qui nous fait ruminer et toutes les questions que l'on se pose. Je vis en Belgique alors ici il s agit du GAPP et je suis aussi suivie ce qui me fait énormément de bien. Si vous voulez on peut en discuté toutes les 2 en privé ?
Courage à vous aussi

Profil supprimé - 24/08/2021 à 22h38

Bonsoir, j’ai 36 ans, marié avec 3 enfants, je consomme secrètement depuis plus de 3 ans, en cachette et seul (mon entourage ne le sait pas), je veux y mettre un terme mais je peux aider les personnes qui le découvrent à leur insu pour expliquer la situation

Profil supprimé - 31/08/2021 à 13h42

Bonjour Tonrom,
Merci d'avoir partagé votre situation. Tout d'abord, sachez que je ne vous juge absolument pas, je suis ici juste pour comprendre car des fois le dialogue sur le sujet est un peu compliqué avec mon compagnon.
Donc personne est au courant que vous consommez? Amis, parents, ou même votre femme? Qu'est ce qui vous pousse à en consommer?
Moi mon compagnon m'a dit à la base qu'il en consomme en soirée, que ça le calme étant donné qu'il est hyperactif mais moi je savais que la cocaine est un excitant. Mais hier j'ai appris qu'il en a pris alors qu'il était avec moi et son fils (nous ne vivons pas ensemble donc il aurait pu s'abstenir). Nous n'avons pas pu en discuter car il a commencé à s énerver soit disant paceque en parler tout de suite le fait bader.
Il s'est récemment fait agressé dans la rue un soir et je pensais qu'il avait arrêter de consommer depuis, sauf que j ai su hier qu'avec son collègue de travail ils ont une petite réserve sur leur lieu de travail, ce qui maintenant du coup me fait douter sur la quantité de consommation. Est ce que C Est tout les soirs ou uniquement de temps en temps....au vu de comment je me sens idiote j ai envie de penser qu'il en prend tous les jours au travail.
Il m'a dit qu'il gère sa consommation, j ai envie de le croire car des fois je passe des journées entière avec lui en le surveillant un peu j avoue et je vois bien qu'il n en prend pas. Il m a expliqué que lors de ses dernières addictions l envie d en prendre lui venait des le réveil et il faisait tout pour en avoir. Mais du coup moi ça me fait mal même qu'il en prenne 1 fois, l'imaginer en prendre me brise le coeur et me rend malheureuse.
Est ce que vous aussi vous arrivez à gérer? Pouvez vous me donner votre point de vue en tant que consommateur sur ce que j ai décrit?? Merci pour vos partages

Profil supprimé - 31/08/2021 à 15h40

Bonjour tonrom, bonjour tiktok,
Tonrom vous êtres vraiment courageux et en plus cette démarche d être sur ce forum indique que vous aimeriez arrêter ? Personne n'a jamais rien détecté? Soit vous êtes un pro du camouflage soit mon compagnon est nul dans le mensonge (humour)...
Je me doute que pour les consommateurs ce n'est pas évident surtout que d après ce que me dit mon compagnon l effet négatif se fait vite ressentir... sentiment d être nul, de tout gâcher,... mon compagnon se coupe du monde.. son tel...
Tiktok j'ai pareil chez moi . Impossible d en discuter car après ça lui fait aussi c est effet bade et quelques jours après il décide que c est du passé.. j'ai vraiment du mal à comprendre pourquoi on reste... pourquoi on insisté! Une amie me dit mais au final il ne te fait pas de mal, c est à lui qu il en fait mais , comme vous, imaginer prendre me bouffe de l intérieur, me déprime et m angoisse, me met en colère aussi . Mais colère qui s estompé avec les heures, ses pleurs, son mal être et la je deviens la personne de référence qui a les cartes en main pour détruire la relation et lui ou essaye de trouver une solution.

Profil supprimé - 31/08/2021 à 16h49

Bonjour Melimelo123,
Moi là actuellement je me sens nulle, stupide....stupide d avoir pensé qu'il avait arrêté mais en fait de découvrir que lui et son collègue avec qui il prend ont une réserve sur leur lieu de travail..... Je me sens trahie à nouveau même si ce n est pas sa faute dans ce cas. Moi aussi comme vous je me dit qu'il ne me fait pas de mal quand il prend...qu'à priori il gère vraiment sa consommation (mais avec ce que j ai appris hier je commence même à douter de mon jugement car peut être il prend tous les jours en fait?), mais je peux pas m empêcher de me sentir mal... Il fume les cigarettes, le joint et il boit, cela ne me fait rien...Mais l'imaginer sniffer ça me dégoute, vis à vis de notre relation de couple, pas pour du jugement envers les consommateurs! Surtout que mid à part ça, entre nous tout se passe très bien, on s aime énormément on compte l un pour l autre et tout ce qui va avec une relation mais il y a juste ce hic qui vient ponctuellement tout gâché. Maintenant je déteste son boulot et son collègue qui l ont fait replonger la dedans... ça aide pas non plus à détester son quotidien... Mais je peux pas m en empêcher c trop dur..
Dites moi, votre compagnon consomme combien de fois par semaine? Il le fait devant vous ou vous vivez pas ensemble?

Profil supprimé - 01/09/2021 à 04h05

Bonjour à tous, je suis accro à la cocaine (en snif) depuis plusieurs années. J en consomme en grande quantité, et désire stopper cette consommation destructrice mais n y arrive pas. Si quelqu’un peut me partager son expérience sur l arrêt de ce produit, je suis preneur.... merci à vous