© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Cannabis en edible

Par Profil supprimé Postée le 07/08/2021 10:11

> Besoin de savoir si des gens comme moi avec des traumatismes prennent du cannabis pour par exemple éliminer les flash-back etc

---

Mise en ligne le 10/08/2021

Bonjour,

Vous n’êtes pas sur un forum mais sur notre rubrique « vos questions/nos réponses» où l’équipe de Drogues info service vous répond.

Vous trouverez en bas de page un lien menant vers notre forum.

A titre d'information, le cannabis est un produit qui est recherché en général pour procurer une certaine détente et peut effectivement permettre momentanément de mettre à distance des ressentis ou pensées désagréables, stressantes, voire anxiogènes. Il est cependant un perturbateur du système nerveux central et peut parfois venir renforcer au contraire des ressentis négatifs.

Aussi, en ce qui concerne le traitement des traumatismes, il nous parait opportun de vous informer que plutôt d'avoir recours à du cannabis, il existe une méthode qui a fait ses preuves et qui se nomme l'EMDR. Cette approche thérapeutique est très indiquée dans le traitement du psycho-trauma et aide les personnes victimes de traumatismes à s'en libérer. Les centres hospitaliers, les CMP (Centres Médico-Psychologique) ou les CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) proposent bien souvent ce type d'approche thérapeutique. Nous vous invitons à vous renseigner sur ce qui existe dans votre ville et vous transmettons dès à présent un lien vers notre rubrique "Adresses utiles" afin de faire votre recherche.

Enfin, vous pouvez bien sûr nous contacter par chat ou par téléphone si vous avez besoin de parler davantage de votre situation. Nos écoutants prendront le temps nécessaire afin de vous soutenir, vous aiguiller, vous orienter. Drogues info service est joignable tous les jours de 08h à 02h au 0 800 23 13 13 (appel gratuit et anonyme) et par chat 7j/7 également.

Cordialement.

Autres liens :

- Forums Drogues info service
- Adresses utiles du site Drogues info service