© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Mon copain continue

Par Profil supprimé Postée le 06/08/2021 17:48

Je voudrais savoir comment faire pour aider mon copain à arrêter de fumer des joints

---

Mise en ligne le 10/08/2021

Bonjour,

Vous souhaitez aider votre copain à arrêter de fumer des joints. Sachez que vous pouvez effectivement soutenir votre copain si l'arrêt du cannabis est son choix et qu'il a pris conscience que sa consommation comportait plus d'inconvénients que d'avantages. Malheureusement, vous ne pourrez pas faire ce "travail" à sa place car lui seul peut décider pour lui même ce qu'il est prêt à faire à propos de sa consommation.

Pour le soutenir au mieux, vous pouvez lui demander par exemple, de quel type d'aide il aurait besoin venant de vous. Vous pouvez aussi l'orienter vers une aide extérieure car il existe sur tout le territoire national des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) où des équipes pluridisciplinaires spécialisées en addictologie reçoivent les usagers de manière bienveillante et non jugeante. Il existe des consultations spécifiques pour les jeunes (CJC) , n'hésitez pas à vous renseigner car vous pouvez y être également accueillie en tant que proche, indépendamment de lui si vous sentez que cette situation est pesante pour vous et vous met en difficulté. L'accueil se fait sur rendez vous, est confidentiel et non payant. Nous vous joignons un lien en fin de réponse sur quelques structures au plus proche de votre domicile.

Nous vous invitons aussi à télécharger le "guide d'arrêt du cannabis" que vous pourrez transmettre à votre copain. Vous en trouverez le lien ci après.

Si vous ou votre copain avez besoin d'échanger plus amplement à propos de votre situation, n'hésitez pas à contacter nos écoutants au 0800 23 13 13 (appel gratuit depuis un fixe) ou au 01 70 23 13 13 (depuis un portable). Ils sont disponibles 7j/7 de 8h à 2h du matin. L'appel est anonyme.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

CSAPA Association Addictions France

10 avenue de la gare
74300 CLUSES

Tél : 04 50 98 16 39
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi de 8h30 à 9h et de 13h30 à 17h - Mardi et Jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h - Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
Accueil du public : Lundi de 8h30 à 9h et de 13h30 à 17h - Mardi et Jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h - Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h - joindre le 06 81 78 58 98

Voir la fiche détaillée

Consultations Jeunes Consommateurs - Lac d'Argent THYLAC - OPPELIA et Point Ecoute Jeunes

109 Rue Justin
74700 SALLANCHES

Tél : 07 60 91 01 30
Site web : urlr.me/JMGdh
Permanence téléphonique : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Un jeudi par mois de 9h30 à 17h sur rendez-vous pour les 12 à 25 ans
Accueil du public : Accueil Point écoute Jeunes (16 à25 ans), les mardi, mercredi et vendredi de 9h à 17h sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Guide d'aide à l'arrêt du cannabis