

VIOLENCE ALCOOLISME

Par [assez77](#) Posté le 09/08/2021 à 15h58

Bonjour,

Je suis nouveau sur le forum. Ce Samedi soir, après avoir une nouvelle trop bu, j'ai été agressif avec ma cadette en la battant pour la première fois. La gendarmerie a dû intervenir en me plaçant en garde à vue et en appelant mon ex conjointe.

Je suis tellement dégoûté de mon comportement.

J'aimerais m'en sortir et arrêter toute consommation d'alcool car ma fille ne veut plus revoir pour l'instant.

Je suis convoqué par la MJD pour mes actes.

Comment faire pour se sortir de cette impasse ?

Je vous remercie.