© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Depression et arrêt cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 08/08/2021 à 16h17

Bonjour à toutes et à tous voilà j'ai 35 ans et je suis papa d'une fille de bientôt 11ans. Je suis séparé de la maman depuis un peu plus d'un an. Je n'arrive pas à faire le deuil (20 ans de vie commune). J'ai fais l'erreur de partir pour une autre relation qui n'a pas durer longtemps et c'est la que j'ai connu la cocaïne. Durant c'est derniers mois je consommé presque tout les jours voir tout les jours. Pas de grosse quantité mais régulière et seul souvent.. Depuis une semaine j'ai arrêté je n'arrête pas de pleurer je m'isole je suis en arrêt de travail depuis 3mois bref très compliquée. J'ai la garde de ma fille alternée la je l'ai pendant deux semaines et on a rien fais cette semaine du moins pas grand chose. Qui plus ai je suis sous traitement antidépresseurs et anxiolitique depuis de nombreuses années. J'étais stabilisé mais je pense que la cocaïne a complètement flingué mon traitement. Plus d'effets.. Je me sens seul je voulais un peu parlé de mon parcours. Si des personnes veulent bien m'aider dans ce combat je suis preneur.
Merci