

## DEPRESSION ET ARRÊT COCAÏNE

---

Par [Moimeme1312](#) Posté le 08/08/2021 à 18h17

Bonjour à toutes et à tous voilà j'ai 35 ans et je suis papa d'une fille de bientôt 11 ans. Je suis séparé de la maman depuis un peu plus d'un an. Je n'arrive pas à faire le deuil (20 ans de vie commune). J'ai fait l'erreur de partir pour une autre relation qui n'a pas duré longtemps et c'est là que j'ai connu la cocaïne. Durant ces derniers mois je consommé presque tous les jours voir tout les jours. Pas de grosse quantité mais régulière et seul souvent.. Depuis une semaine j'ai arrêté je n'arrête pas de pleurer je m'isole je suis en arrêt de travail depuis 3 mois bref très compliquée. J'ai la garde de ma fille alternée la je l'ai pendant deux semaines et on a rien fait cette semaine du moins pas grand chose. Qui plus ai je suis sous traitement antidépresseurs et anxiolytique depuis de nombreuses années. J'étais stabilisé mais je pense que la cocaïne a complètement flingué mon traitement. Plus d'effets.. Je me sens seul je voulais un peu parlé de mon parcours. Si des personnes veulent bien m'aider dans ce combat je suis preneur.  
Merci