

Vos questions / nos réponses

# Cannabis et valium

Par [Profil supprimé](#) Postée le 04/08/2021 21:53

Bonsoir, quand j'avais 12 ans j'étais en foyer on m'attacher sur une chaise pour me faire avalée de force 35 gouttes de valium matin midi et soir j'ai fuguer quelque année après depuis je consomme du cannabis et malgré tout mes effort depuis se temp je n'arrive pas à m'en défaire le valium peu il être l'élément qui m'a amener à cette situation cordialement

---

**Mise en ligne le 05/08/2021**

Bonjour,

Il nous semble que le fait de consommer du cannabis et de ne pas pouvoir vous en défaire doit être lié à différents paramètres personnels. Nous comprenons que des événements douloureux de votre passé aient pu vous fragiliser et que vous ayez trouvé dans les effets du cannabis un moyen peut-être de tenter de vous en détacher.

Face à votre souhait de pouvoir cesser de fumer et votre difficulté d'y parvenir, nous ne pouvons que vous inviter à consulter pour y être aidé. Il existe dans votre ville deux CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) où vous pourriez être conseillé, soutenu et accompagné dans vos efforts. Les consultations y sont individuelles, confidentielles, non payantes et assurées par des équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux) spécialement qualifiées.

N'hésitez pas à revenir vers nous si vous souhaitez prendre le temps d'échanger directement et plus précisément sur vos difficultés. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat jusqu'à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Bien cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

### Csapa 37 Tours-Centre

26, rue de Richelieu  
**37000 TOURS**

**Tél :** 02 47 47 91 91

**Site web :** [www.chu-tours.fr/](http://www.chu-tours.fr/)

**Accueil du public :** Lundi au vendredi de 10h à 16h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi. Consultations à la maison des adolescents sur demande.

**Substitution :** Délivrance des traitements de substitution pour les patients suivis.

**Service mobile :** le lundi et vendredi de 9h à 17h.

**Secrétariat :** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le jeudi de 13h à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)

### CSAPA 37 Tours-Nord

112 avenue Maginot  
**37000 TOURS**

**Tél :** 02 34 37 89 81

**Site web :** [www.chu-tours.fr/csapa-37-centre-la-rotonde.html](http://www.chu-tours.fr/csapa-37-centre-la-rotonde.html)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 10h à 17h

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 10h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)