

CURE OU PAS CURE

Par **Sabine** Posté le 01/08/2021 à 16h56

Bonjour, voilà j'ai 44 ans et je suis alcoolique j'ai déjà fait 4 cure dans le passé. J'ai passé 20 ans avec un pervers narcissique et maintenant j'ai un homme parfait. Mon ex ma totalement traumatisé entre les insultes, les coups , il m'a aussi fait coucher avec son pote. Me tendais tjrs un verre en me traitant de poivrote. Racontait nos ébats sexuels à qui veut bien l'entendre. Chaque retour de cure je retournais dans cet enfer et un jour il m'a jeté dehors comme à son habitude mais cette fois je ne suis pas revenue. J'ai voulu mettre fin à mes jours, donc hôpital et une connaissance est venu me chercher et a proposé de m'héberger de fil en aiguille on c'est mis ensemble il a 3 enfants que j'adore mais hélas mes vieux démons me hante et maintenant la mère des enfants menace de lui retirer la garde si il ne me mets pas dehors et je suis incapable pour l'heure de vivre. La cure est ce la bonne solution ? Merci pour vos réponses

4 RÉPONSES

Trekk44 - 06/08/2021 à 20h47

Salut Sabine,

Je n'ai pas été en cure.. Mais au vu de ce que tu as décrits, ça ne serait pas une mauvaise idée ! Au moins pour te mettre à l'abris de tout cela. En tout cas soit encore une fois forte ! Courage

Stefane - 10/08/2021 à 11h08

Bonjour Sabine.

Déjà bravo d'avoir eu le courage de parler de toi.

Tu as vécu des moments durs. Donc il est normal de ne pas parvenir à en sortir d'un claquement de doigts.

Je n'ai pas fait de cure. Néanmoins si cette solution peut t'aider il ne faut pas la négliger. Cela permet à beaucoup de prendre le recul sur une situation que l'alcool t'empêche de prendre.

De par tes choix et les questions que tu te poses tu es sur la bonne voie. Ne culpabilise pas. Les cicatrices du passé sont tjrs douloureuses. Mais l'alcool les maintien ouverte. Accroches toi !

assez77 - 10/08/2021 à 18h33

Bonjour et courage. Il faut prendre les décisions qui te semble les meilleurs pour toi.

Reussette - 13/08/2021 à 16h37

Bonjour. Déjà commencer peut-être par un traitement
