

## LES CYCLES SANS FIN..

---

Par **Tea** Posté le 29/07/2021 à 21h34

Bonjour à tous,

Je lis depuis un moment les discussions ici et ça m'a pas mal aidée de lire des histoires si ressemblantes à la mienne, j'ai notamment compris qu'une partie des choses que je reprochais à mon mari semblaient plutôt commune à l'alcoolisme. Ca aide (un peu) à prendre du recul...

Bref en couple depuis quelques années c'est lors de ma grossesse que j'ai compris qu'il était malade, avant ça on faisait beaucoup la fête et peut-être aussi que je ne voulais pas voir... J'ai eu des moments d'angoisse pendant cette grossesse, un csapa m'a permis de trouver des pistes pour que notre relation ne vrille pas complètement... et puis après l'accouchement c'est devenu bien pire, je m'en souviens vraiment comme d'une période très sombre. Il ne voulait rien savoir, restait seul pendant des heures à boire bière sur bière, il partait au bar et je ne savais ni quand ni dans quel état il allait rentrer.

Et puis le déclic, une dispute de trop et je fais mes bagages je pars quelques jours avec le petit avec pour idée de trouver un appartement et de demander une garde exclusive avec visite... il réalise et dit enfin "je suis alcoolique", il entame un parcours de soin avec un généraliste au top et un addictologue il va même voir une psy... pendant plusieurs mois plus une goutte et on prend doucement des nouvelles habitudes on repart pour de nouveaux projets. Au bout de quelques mois il reprend une bière de temps en temps, puis plus souvent et finalement on en revient maintenant à la période sombre, il commence juste à me dire qu'en effet sa consommation est problématique mais il me dit qu'il ne veut rien y faire pour le moment...

Est ce que d'autres connaissent ces cycles infernaux ? Est ce que c'est un pas en avant ou est ce que c'est interminable ? Je suis franchement au bout, je ne suis pas sûre de tenir ça encore longtemps...

Merci à ceux qui me liront et si vous avez des pistes ou des témoignages alors n'hésitez pas, c'est une aide précieuse!

### 4 RÉPONSES

---

**NST** - 30/07/2021 à 10h27

Bonjour  
ce témoignage me rend triste pour toi , je vis la même situation à peu de choses près  
Pour ma part je suis divorcé et j'ai 3 enfants que j'élève quasi seule avec tous ce que cela implique financièrement ....je me suis remis avec quelqu'un que j'aime par dessus tout mais je viens de me rendre compte que comme ton mari il boit bière sur bière et est alcoolique , il me prend de l'argent sans arrêt et j'essai de lui faire comprendre qu'il a un souci mais il m'en veut dès que je lui en parle et me dit que je mens ,

j'ai envie de tout quitté et de le laisser dans "sa merde" car il est en train de m'engouffrer avec lui et en même temps je me dis que si je n'essai pas de l'aider personne le fera et il se retrouvera sans rien

je sais pas quelle est la solution, mais pour ta part , c'est le père de ton enfant donc si tu pars cela implique qu'il aura un droit de visite auquel tu n'aura pas de recours et donc potentiellement il risquera si il boit de mettre en danger ton enfant !

Je crois qu'il faut l'amener au AA c'est ce que je vais tenter de faire mais honnêtement je pense que seul eux peuvent décider de s'en sortir .

---

**link** - 30/07/2021 à 10h47

Bonjour Tea,

Comme tu l'écris , tu lis souvent les discussions sur ce site, aussi je ne vais pas m'attarder sur les ravages de l'alcool en famille...

Mais sans vouloir être positif , je veux te dire la vérité toute franche, car elle rend libre à dit qu'un  
Il y a plus de deux siècles...

Il n'y aura pas de cycle interminable, mais c'est tjrs la même chose avec l'addiction à l'alcool, pas de projet, pas  
D'avenir serain, on a tous essayé, mais on s'écroule, la chute...

Tant que le déclic d'arrêter de boire ne viendra pas de lui , c'est peine perdue pour toi ton mari doit être abstinence totalement ' et cela doit lui faire peur, j'en sais qqch...

Quand on arrête l'alcool on change tout vraiment tout, si on est pas prêt, ce fameux déclic cela sert à rien

C'est des cycles infernaux sans fin ou on sait où ça mène...

Souvent les gens se demandent pourquoi les malades alcoolique on du mal à arrêter de boire

Je pense pour en avoir eu une bonne expérience, que l'alcool remplace tout' c'est même devenue notre meilleure compagne n'importe quand n'importe où, d'ailleurs quoi qu'en dise on a pas trouvé comme meilleur anxiolytique , mais tout cela on le paye au prix fort le Diable n'est jamais un bon ami

Côté positif , il y a une vie quand même sans alcool,, c'est toi ,son enfant, , l'amour que tu lui porte  
Essaye de lui en parler ,au moins si tout chuté entre vous tu auras tout ce que tu pouvais faire  
Voilà sur ces conseils des plus basiques ' mais vécus ,je te souhaite une bonne journée  
Et du courage c'est déjà une bonne nouvelle que tu sois sur ce site  
Eric

---

**Tea - 30/07/2021 à 12h25**

Merci pour vos réponses.

NST l'idée d'aller aux AA n'est pas envisageable pour lui pour le moment. Il commence à me parler de nouveau de voir un médecin.

Ce qui est encourageant c'est qu'il est conscient qu'il est malade même sobre mais le problème c'est que le fond du problème c'est pas l'alcool. Au premier arrêt il avait lui-même était étonné d'y arriver si facilement ( avec des médocs mais sans vraie crise de manque plus un sentiment de fond dépressif) mais il replonge parce que les souffrances psy reviennent et qu'il ne sait pas gérer autrement...il n'arrive pas à en parler vraiment au corps médical et moi je ne peux pas jouer ce rôle, du coup c'est l'impasse.

Je lui en parle, je lui en parle même peut-être trop mais je ne laisse jamais passer une cuite sans lui dire ce que j'en pense. Je m'appuie sur le fait qu'il n'est pas dans le déni de la maladie pour lui dire que c'est elle qui reprend le dessus dès qu'il vrille, souvent il est d'accord... j'essaye le plus souvent de passer par le fait d'exprimer ce que ça me fait mais aussi parfois en lui décrivant son comportement le lendemain pour qu'il réalise, j'en parle aussi ouvertement face à nos proches c'est une maladie et je n'ai pas à la supporter seule pas plus qu'à avoir honte même si parfois les comportements limites me mettent vraiment mal à l'aise. Les plus grosses inquiétudes que j'ai sont pour les conséquences sur notre fils, leur relation... j'essaie de croire que c'est juste une petite chute sur le chemin du soin mais je me demande à quel point il y en aura encore d'autres... je savais que ça pouvait revenir mais j'avais aussi espoir qu'il tienne plus longtemps...

---

**Mam35 - 31/07/2021 à 17h52**

Bonjour, je vis avec mon mari depuis 22 ans, au début de notre relation après 3 ans d alcool trop festif, je l'ai quitté, il a donc arrêté de boire en se faisant aider par des associations.

J'étais si heureuse, la fin de nuits d insomnie et de divers problèmes comme la perte de permis, les rencontres très hasardeuse dans les bars, l infidélité.

Nous nous sommes remis ensemble, un an d abstinence, ma meilleure année car c'était aussi celle de ma première grossesse.

Et là jour de la naissance, la joie à été trop forte et champagne !!

Depuis nous alternons périodes de crises conjugales puis accalmie, il a été voir de nombreux medecins certains traitements semblaient efficaces mais mon mari est contre la medication et dès que Tout-va un peu mieux, il arrête tout et doucement les alcolisations redeviennent excessives.

J ai longtemps cru pouvoir faire quelque chose pour lui mais ni la menace ni la plainte n ont fonctionné.

Mes enfants en ont souffert sûrement mais aujourd'hui j ai 2 ados épanouis car je leur ai toujours conseillé de dire ce qu ils avaient sur le cœur surtout à leur papa et ce qu ils ressentent.

Mon mari étant une personne sensible et un bon papa à pris parfois des paroles dures de ces enfants mais il essaie toujours de changer et moi je suis toujours à me demander si je dois le quitter ! Pour mon épanouissement personnel car à vivre avec ces personnes, on s'oublie complètement.

Bon courage à toutes celles qui vivent comme moi et dites moi un peu ce que vous avez fait dans un situation comparable à la mienne

---