

REPRISE D'ABSTINENCE

Par **Freddy** Posté le 27/07/2021 à 17h27

Bonjour après dix années d'abstinence je m'étais remis à boire avec modération mais après 3ans sentant que ma consommation est devenue progressivement incontrôlable

Je viens de nouveau stopper l'alcool cela fait trois jours et pour le moment ça vas, pour me motiver je repense à chaque au moment ou je consommer trop

Bon courage à tous