© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Consommateur de crack

Par Profil supprimé Postée le 22/07/2021 14:02

> Bonjour je suis consommateur de crack depuis plus de 3 ans A ce jour j ai pris conscience que je détruisent tout autour de moi Et tout le monde . Je souhaiterai être aider pour ne plus penser à ce produit ni en consommer . Merci de votre aide

---

Mise en ligne le 23/07/2021

Bonjour,

Il est effectivement possible de developper rapidement et intensément une dépendance au crack.

Le sevrage est peut être long, variable selon les personnes entre 1 à 10 semaines.

De plus, il n’existe en effet pas de médicament spécifique à l’arrêt du crack. Les traitements qui sont préconisés dans ce type d’addiction sont un suivi psychothérapeutique éventuellement accompagné d’antidépresseurs, d’anxiolytiques ou de régulateurs d’humeur, en fonction des aspects psychologiques sous-jacents.

Il semble souvent assez difficile d'arrêter seul.

Nous conseillons la plupart de temps d’être accompagné par des professionnels de santé (médecins, psychiatres, psychologues, ….) pour son sevrage. En France, il existe des structures spécialisées dans la prise en charge des dépendances. Il s'agit de CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consultations y sont gratuites et confidentielles.

Vous trouverez ci-joint les coordonnées des CSAPA proches de chez vous.

En parallèle, nous vous encourageons à prendre soin de vous, de votre hygiène de vie (alimentation équilibrée, coucher à des heures régulières, pratiquer une activité sportive, …). Nous conseillons aussi de modifier ses habitudes de vie autour desquelles se sont installées vos consommations.

Pour un échange plus approfondi sur votre situation, sachez que nos écoutants sont joignables soit par téléphone au *0800 23 13 13*, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat, via notre site internet Drogues Info Service, tous les jours de 8h à minuit.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivan

---

Service d'addictologie du CH de la Haute-Gironde

97 Rue de l'hôpital
BP 90
33394 BLAYE

Tél : 05 57 33 45 16
Site web : www.chblaye.fr/accueil/
Secrétariat : Lundi au Vendredi 8h45/16h15
Accueil du public : Uniquement sur rendez-vous, possibilité d'entretien en dehors des horaires du secrétariat

Voir la fiche détaillée

CEID Addictions - Centre Maurice SERISÉ

24, rue du Parlement Saint-Pierre
33000 BORDEAUX

Tél : 05 56 44 84 86
Site web : ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, sauf mercredi matin
Centre : Pour l'analyse de produits contacter le 07 50 54 48 07

Voir la fiche détaillée

Service d'Addictologie Hôpital Suburbain du Bouscat

97, avenue Georges Clémenceau
B.P. 29
33491 LE BOUSCAT

Tél : 05 56 17 50 97

Site web : hopitaldubouscat.com/specialites-annuaire-praticiens/addicto
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service