

Vos questions / nos réponses

# CRISES D'ANGOISSE REGULIERE APRES PRISE DECSTASY

Par [Profil supprimé](#) Postée le 22/07/2021 04:25

Bonjours pardon pour mon orthographe j'ai fait du mieux que j'ai pu avec le corecteur j'ai découvert le ecstasy il y a 6 mois a peu près je les prenait toujours a la moitié jamais 1 entier j'en est prit 5 fois en tous sur 6 mois a intervalle de a peu près 3 semaine la 3eme fois j'ai fait un malaise vague suite a la consommation d'un demi ecsta plus du cannabis. Ensuite quelque semaine plus tard j'ai commencer un traitement antidépresseur qui était déjà prévu depuis longtemps se n'est pas du a ma prise de ecstasy. Le premier soir de mon traitement gros malaise dans la nuit sueur froide et direction les urgences pour un diagnostic apparemment anti déprimeur trop fort (je précise que je prenais des anti déprimeurs il y a 2 ans c'était les mêmes et sa ne m'avais jamais fait sa) bref je repart cher moi j'arrête les anti déprimeur et les effets de malaise dure 1 semaine ensuite tous va bien mon médecin me prescrit une dose moins forte mais pareille malaise la nuit du coup j'arrête tout traitement. Je reprend un demi ecsta quelque jours après en après-midi avec des pote tout va bien. 2 semaine se passe rien d'anormal puis vin ma 5eme fois a un anniversaire dun pote super soirée tout se passe a merveille le lendemain pareille redescende douce et impeccable seulement voilà 48h après j'ai des nausées et des angoisses qui viennent régulièrement la nuit sa fait 1 semaine que j'ai prit un ecsta pour la dernière fois je n'ai jamais ressenti sa j'ai des angoisses la nuit quand je me réveille j'ai la tête qui tourne quand je veut me rendormir du mal a respirer parfois je ne comprend pas j'ai peur de m'avoir niqué le cerveau avec cette dose j'aimerais savoir si cela va durer si sa va s'arrêter a un moment la j'écris en étant aux urgences j'ai peur que cela déclenche une maladie ou autre .. ma consommation m'avais l'air faible mais je connais pas les doses que les gens prennent habituellement j'aimerais savoir ou me tourner pour trouver de l'aide et pouvoir me débarrasser de c'est angoisses et nausées que cela me fait et éventuellement me rassurer Cordialement

---

**Mise en ligne le 23/07/2021**

Bonjour,

A la lecture de votre message, nous supposons que ce que vous décrivez comme un « état d'urgence » est passé.

Ce que vous décrivez pourrait être lié à l'association de plusieurs produits (cannabis + ecstasy, anti déprimeurs + ecstasy). Aussi, ainsi que vous le souhaitez, afin de savoir si cet état va durer ou non, nous ne pouvons que

vous inviter à ne pas reprendre d'ecstasy. Mais il est toujours difficile, dans le cas de consommation de plusieurs produits, de déterminer si les effets néfastes proviennent de l'un ou de l'autre, des deux ou de leur interaction.

Il est important que vous puissiez trouver des moyens de vous relaxer, car l'anxiété peut aussi être alimentée par votre inquiétude. Cependant, si votre inquiétude ainsi que ces symptômes persistent, nous vous suggérons de vous rapprocher d'un professionnel spécialisé sur la question des consommations. Nous vous joignons plusieurs liens ci-dessous. Vous pouvez appeler librement afin de prendre rendez-vous. L'accueil se fait sans jugement, de manière confidentielle.

Si vous souhaitez évoquer la situation sous forme d'échanges, nous sommes également joignables de façon anonyme et gratuite au 0800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2h ou par chat de 8h à minuit.

Bien cordialement

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures su**

---

### **[Les Apsyades-Csapa : Antenne Nantes Centre](#)**

1 rue Montaudouine  
**44000 NANTES**

**Tél :** 02 40 73 38 33

**Site web :** [www.lesapsyades.fr](http://www.lesapsyades.fr)

**Secrétariat :** Lundi au jeudi de 9h-12h30 et 13h30-17h00 - Vendredi 9h00-12h30 et 13h30-15h00

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous

**Consultat° jeunes consommateurs :** Prise de rendez-vous par téléphone : jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Les Apsyades-Csapa : Antenne Nantes Nord](#)**

54 boulevard Jean XXIII  
**44300 NANTES**

**Tél :** 02 40 40 97 96

**Site web :** [www.lesapsyades.fr/](http://www.lesapsyades.fr/)

**Secrétariat :** Lundi au jeudi de 9h-12h30 et 13h30-17h00 - Vendredi 9h00-12h30 et 13h30-16h00

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous

**Consultat° jeunes consommateurs :** Prise de rendez-vous par téléphone : jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Hôpital Saint-Jacques: Unité d'hospitalisation Guillaume Apollinaire**

85, rue Saint-Jacques  
Pavillon Janet  
**44093 NANTES**

**Tél :** 02 40 84 61 16

**Site web :** [www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur l'ecstasy \(MDMA\)](#)