© Drogues Info Service - 15 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Dépendance au cannabis entraînant dépression

Par Profil supprimé Posté le 23/07/2021 à 11h28

Bonjour, depuis quelques années je suis un consommateur de cannabis, je fumais au départ quelques joints par ci par là vers mes 15/16ans, puis à partir de mes 18 ans quand j'ai pu commencer à en acheter c'était beaucoup plus régulièrement. A 19 ans avec le permis, je fumais tout les jours donc je prenais de gros risques sur la route si jamais j'avais un accident ou quoi que ce soit. Aujourd'hui j'ai 21 ans, ma copine sait que je fume, mais elle n'est pas au courant que c'est tous les jours, je ne veux pas la décevoir et je n'arrive pas à lui avouer mes torts et ma dépendance de peur qu'elle le supporte pas. Je fume absolument tous les jours, même quand je dois conduire car je travaille, et si je ne fume pas je commence à déprimer, sois je deviens très agressif ou je deviens très triste pour aucune raison spécifique. J'aimerais arrêter de me faire du mal comme ça et j'ai besoin d'aide

1 réponse

Profil supprimé - 25/07/2021 à 09h45

Bonjour Nico,

As-tu essayé de te sevrer du canna en utilisant du CBD? Avec une vapoteuse par exemple.

De mon côté, je suis très gros fumeur de canna depuis 30 ans (et oui) et j'utilise le CBD pour me sevrer... Et ça semble vraiment bien fonctionner, mais je pense qu'il faut le prendre assez concentré quand on sort d'une conso de canna quotidienne (du genre à partir de 500mg / 10ml).

Sinon, te faire aider par un médecin pour lutter contre ta dépression latente. Car une dépression, ça se soigne médicalement... Il ne faut pas avoir de honte ou de peur à en parler à un médecin.

Tiens nous au courant!