

PLUS CONFIANCE EN LUI

Par **Adriatique28** Posté le 20/07/2021 à 10h15

Bonjour à tous ,

Voilà je suis avec mon homme depuis maintenant 5 ans mais le connais depuis 11ans.
Donc quand je me suis mise avec lui je connaissais sa relation avec l'alcool.

Du jour ou nous nous sommes mis ensembles il n'a plus bu une goutte d'alcool jusqu'au jour ou je suis rentré du travail et je l'ai retrouvé complètement ivre au milieu du salon avec notre fils de 18 mois qui vidé tout les placards sans qu'il ne s'en rende compte.
Voilà je suis la première à vouloir l'aider, je lui ai pris des rdv avec une infirmière et un medecin spécialiste des addictions avec son accord bien sur, puisqu'il est conscient de sa maladie.

Or depuis cette fois je n'arrive plus à lui faire confiance. Mais pas seulement pour ça.
Pour tout, je doute de lui à chaque instants. Cela devient infernal pour moi ce manque de confiance, j'ai l'impression d'avoir un autre enfant à gérer.

Cela est-il arriver à des personnes de réussir à surmonter ce manque? Car je l'aime plus que tout. Et je ne veux pas en arrivé à une séparation.

1 RÉPONSE

Hello - 29/07/2021 à 01h12

Bonjour Adriatique,

Je te comprends tellement j'ai un enfant de 3 ans et mon mari a toujours bu mais de façon "contrôlée". 2-3 bières par jour (oui c'est beaucoup) mais je ne le voyais jamais bourré.

A la naissance de notre fille il a été formidable mais depuis 2 ans c'est la dégringolade. Comme toi je trouve que les mensonges, la perte de confiance est le plus dur.

Ma fille est très attachée à lui et c'est dur de lui expliquer ce qu'il se passe. Mais j'ai peur de les laisser tous les 2 sans que je sois à proximité.

Depuis un peu moins d'un an j'ai commencé à consulter chez une psychologue qui m'a beaucoup aidé à comprendre tout cela.

Déjà le mensonge fait partie de la maladie de l'alcoolisme. Cela n'excuse rien mais c'est important de savoir que l'addiction rend tellement insupportable le fait d'avoir rechuté à la personne qui essaye d'arrêter qu'elle n'a pas le choix que de mentir. Le sentiment de honte est trop fort.

Pour la confiance il faut aussi te demander qu'est ce qui te gêne ? Qu'il boive ou qu'il boive quand il est seul avec ton enfant? Avec mon mari nous avons mis en place un système où si il boit et qu'il est seul avec ma fille il doit m'envoyer un message. Heureusement il ne se met jamais dans des états pas possible mais au moins je fais tout mon possible pour rentrer et je me sens moins parano. Bien sûr ça ne marche pas à tout les coups mais l'objectif peut être ensuite qu'il puisse écrire à quelqu'un quand il a envie de boire. Avant de passer à l'acte, clairement ça prend beaucoup de temps.

Donc oui n'hésite pas à consulter pour mieux comprendre et j'espère que ton mari aussi acceptera de se faire soigner c'est essentiel.

Courage !!!
