



ne verras peut être pas les effets positifs au niveau de la mémoire !

Je sens que ma mémoire fonctionne mieux mais comme toi j'ai encore des difficultés de concentrations et des choses dérégées mais je me dis que ce n'est pas que le cannabis qui produit ses effets. Les téléphone et notre société est aussi pour cause

Ce que je peux te conseiller c'est de ne pas être trop exigeant avec toi même car pendant plusieurs années tu as fumé le produit cela ne peut pas se réparer d'un coup comme par magie.

Si tu es encore en études tu peux travailler plus régulièrement ta mémoire c'est un point positif que je n'ai plus aujourd'hui.

J'avais la même peur et je suis plus confiante maintenant car je vois une amélioration de mon côté J'aimerai bien connaître aussi la réponse de quelqu'un plus avancée dans son sevrage !

De mon côté j'ai peur encore des soirées car j'ai toujours aimée être avec d'autres personnes et passer des soirées. J'ai toujours envie à chaque fois que quelqu'un fume un joint (si tu as des conseils je suis preneuse aussi). Il y a deux semaines j'ai pallié par plus d'alcool et ce n'est pas bon..

Courage à toi et c'est super d'avoir ce courage à 23 ans tu vas y arriver malgré toutes les difficultés que j'éprouve encore je ne regrette pas cette décision et je m'en veux de ne pas avoir eu le déclic plus tôt car ce produit nous gâche littéralement la vie quand on rentre dans une conso régulière !!