© Drogues Info Service - 7 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

Cocaine

Par Profil supprimé Postée le 07/07/2021 20:37

> Bonsoir, La côcaine me fait des effets pervers depuis peut de temps (2 mois), je ne consomme pas tous les jours. Mais dès que j'en prends, je palpites, je stresse et je crois que je vais mourir. Pourtant je retourne en prendre des qu'un ami en a??? J'ai arrêté la cigarette et j'ai morflé… ça fait 32 jours mais l'alcool et la coke m'ont aidé. Je veux me débarrasse de tout, mais je stresse beaucoup et ça ne m'aide pas Avez vous des personnes qui ont eu ces manques qui pourrait me guider et me dire comment gérer les autres et moi même? Voir un psy géologue ou psychiatre qui ne connais pas ce que cela provoque, ne me donne pas confiance…

Mise en ligne le 08/07/2021

Bonjour,

A la lecture de votre message, nous ne pouvons qu'attirer votre attention sur les répercussions sur le système cardio-vasculaire liés à l'usage de cocaïne, qu'il soit occasionnel ou régulier.

Parmi les effets secondaires l'anxiété et l'accélération du rythme cardiaque sont observés.

Cependant, il nous semble important de vous informer que la cocaïne diminue la taille des vaisseaux sanguins et favorise l'agglomération des plaquettes sanguines entre elles. Le risque qu'un bouchon se forme dans les veines ou les artères est donc accru. Aussi, le risque d'infarctus du myocarde est à considérer. Il se manifeste le plus souvent par une douleur au niveau de la cage thoracique, pouvant être accompagnée de palpitations, d'une sensation de vertige ou de nausées, de difficultés respiratoires ou d'un sentiment d'anxiété. Nous vous joignons ci-dessous la fiche « cocaïne » extraite de notre « dico des drogues ». Vous pourrez y consulter les informations à connaître liées à ce produit.

Malgré ces effets envahissants négatifs, vous dites ne pas parvenir à ne pas consommer. Ainsi que vous avez pu le vérifier, la cocaïne provoque un effet immédiat et de courte durée qui se caractérise par une amélioration ponctuelle et artificielle de toutes les fonctions cognitives au moment de la consommation. Résister à la tentation de retrouver ces effets en présence du produit peut effectivement se révéler très difficile.

Les effets recherchés et attendus par l’usager sont autant d’éléments qui restent très individuels, les ressources pour s’en libérer sont tout autant personnelles. Pour cela, il n'y a pas de "méthode" qui conviendrait à tous. Au-delà de votre motivation, de tout l’intérêt que vous trouverez à ces arrêts, il est nécessaire de vous y préparer. Ceci afin d’anticiper les éventuels effets au sevrage, d’identifier les contextes « à risques », les situations dans lesquelles vous savez que vous allez croiser le produit et de vous appuyer sur vos ressources.

Vous dites ne pas avoir confiance dans un professionnel qui ne connaîtrait pas le produit et ses effets aussi il nous paraît important de vous informer qu’il existe des professionnels spécialisés sur la question des consommations et de l’addiction. Nous vous joignons un lien ci-dessous, vous pourrez si vous le souhaitez évoquer votre inquiétude sur les manifestations physiques liées à votre consommation depuis quelques mois ainsi que votre difficulté à ne plus consommer.

Nous vous joignons un autre lien qui vous apportera des informations sur ce type d'aide mais si vous souhaitez davantage d’informations, nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat via le site de 8h à minuit.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures su

---

ALIA 49 - Csapa Angers

8 rue de Landemaure
49000 ANGERS

Tél : 02 41 47 47 37
Site web : www.alia49.fr
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage : lundi au jeudi - Permanence sans rendez-vous tous les vendredis de 14h à 16h.
Substitution : Centre de délivrance de traitement de substitution aux opiacés : Ligne direct : 02 41 57 59 25 : Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi : 9h-12h30. Mardi: 13h-16h.
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à12h30 et de 14h à 17h - Mardi de 13h à 17h - Des rendez-vous peuvent vous être proposés en dehors de ces horaires.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur la cocaïne
- Se faire aider