© Drogues Info Service - 17 juin 2025


Vos questions / nos réponses

# cocaine

Par Profil supprimé Postée le 07/07/2021 00:57

je ne m en sors pas, je veux plus prendre de cocaine

---

**Mise en ligne le 07/07/2021**

Bonjour,

Nous sommes sensibles à votre détresse vis-à-vis de la cocaïne. Vous aviez déjà sollicité notre service par rapport à vos difficultés à vous détacher de cette substance. Nous saluons votre capacité à demander de l'aide dans cette période éprouvante, une nouvelle fois.

Nous vous avions proposé de vous rapprocher d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, dont il est possible de trouver les coordonnées dans la rubrique "Adresses utiles". Peut-être que vous n'avez pas encore osé prendre contact avec ce type de structure, ou que vous appréhendez de faire cette démarche. Nous ne pouvons que vous rassurer sur l'accueil non-jugeant qui vous y sera fait. Les équipes sont habituées à rencontrer et à échanger avec des personnes consommatrices de substances, qu'elles soient illicites ou licites. Sachez que vous n'êtes pas le seul à rencontrer des difficultés avec la cocaïne. Il s'agit de la deuxième drogue la plus consommée en France (et en Europe), et sa nature fait d'elle l'une des drogues les plus addictives. L'impuissance que vous ressentez est donc bien réelle, et s'explique par ses effets (immédiats, rapides), et sa composition (certains produits de coupages sont connus pour générer des consommations "compulsives").

Il est donc normal que vous vous sentiez dépassé par rapport à la place que la cocaïne prend dans votre vie. Cependant, votre démarche auprès de notre service témoigne de votre forte motivation. Nous vous proposons de nous contacter par téléphone (entre 8h et 2h, au 0 800 23 13 13), ou par tchat (entre 8h et minuit), afin que nous puissions échanger avec vous, de manière anonyme et confidentielle, sur ce que vous traversez, et ce qui existe pour arrêter la cocaïne. Si votre détermination est essentielle, un soutien est souvent nécessaire pour être épaulé et consolidé dans ce travail. Ce soutien peut être d'ordre pharmacologique et psychologique. Quoiqu'il en soit: bien que très douloureux et épuisant, ce que vous traversez n'est pas définitif. En poursuivant la demande d'aide que vous avez initiée, vous pourrez reprendre le contrôle sur votre vie. N'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou tchat, nous sommes ouverts tous les jours sans exception.

Avec tous nos encouragements,

L'équipe de Drogues Info Service.

---