

ADDICTOLOGUE / PSY À CONSEILLER

Par **Barthez13** Posté le 08/07/2021 à 00h15

Bonjour tout le monde.

Tout d'abord, je tiens à vous dire que j'ai été très touché par tous les témoignages que j'ai pu lire sur ce forum. Me reconnaissant dans quelques histoires, mon empathie n'en a été que plus forte et ces dernières me donnent envie de m'en sortir.

Pour cela, je souhaite être accompagné par un professionnel à l'écoute. Ainsi, connaîtriez-vous un bon addictologue psy dans le 92 côté bois colombes ?

En résumé, ma relation avec l'alcool est la suivante. Je me suis réfugié à 14 ans dans une consommation excessive d'alcool, principalement le week end. Et, aujourd'hui, 20 ans plus tard, ma consommation lors de moments festifs restent innaretable. Je bois jusqu'à l'ivresse totale, jusqu'à ne plus être conscient de ce que je fais. Ma femme s'inquiète pour moi. Elle a peur qu'il m'arrive malheur un soir et compatit les lendemains de beuverie lorsqu'elle me voit ronger par la honte. Moi même, je ne supporte plus cette vie. L'alcool est devenu indissociable des fêtes et, qui plus est, je suis bien incapable de compter mes verres. Je souhaite donc reprendre le cours des choses en main.

C'est pourquoi j'ai décidé d'aller vers un arrêt total de l'alcool et j'aimerais être accompagné dans cette démarche. Ça sera aussi l'occasion pour moi de partager quelques souffrances passées sources de mes excès de toujours.

Merci pour votre aide.