

JE N'AI PAS FUMÉ DEPUIS 7ANS

Par **Bellelise** Posté le 06/07/2021 à 21h22

Salut, moi je voulais poster quelque chose pour expliquer que j'ai arrêté de fumer grâce à mes parents il y a longtemps ils m'ont envoyés en HP je suis resté enfermé et j'ai eu des médicaments de synthèse de cannabis et l'injection. Depuis ma vie a pris une tournure étrange aller-retour à l'hôpital, envie et désir de fumer sur les joints des autres sans le pouvoir, médicaments et injection à faire, bref aujourd'hui ça a détruit ma vie les médicaments et je me trouvais bien mieux dans ma peau et dans ma tête en accord avec moi-même et responsable et apte à affronter la vie quand je fumais. L'arrêt du cannabis a entraîné l'arrêt de mes études en même temps, et pour m'en sortir j'ai eu droit à l'AAH. Aujourd'hui la galère que je vis me donne fortement envie de racheter du shit de réguler de m'entourer et d'avoir des histoires longues ou courtes de passage fortes émouvantes ou dures voir tristes heureuses etc avec les personnes avec qui j'ai envie de partager cela. Que dois je faire je prends des anti déprimeurs et je voulais savoir si je pouvais réguler avec ça car je trouvais ma vie beaucoup plus simple quand il me suffisait de fumer pour me sentir mieux. Merci et halte aux traîtres

2 RÉPONSES

serge75 - 19/07/2021 à 13h02

Bonjour Bellelise,

Ton témoignage est déroutant... Perso, j'ai 50 ans et le cannabis a ruiné ma vie et m'a plongé dans une solitude inextricable et addictive... Donc difficile de ma part de te dire de reprendre le cannabis, surtout après 7 ans de sevrage!

Alors, peut-être es-tu très mal prise en charge d'un point de vue médical ? Quel est ton avis là-dessus ? Sens-tu le ou les médecins que tu vois sensibles à ta problématique et à tes problèmes ?

N'aurais-tu pas la possibilité de rechercher un accompagnement médical différent ? De consulter un ou plusieurs autres médecins (addictologues ou psychiatres) en leur expliquant ta problématique ?

Car, que tu sois plus mal, même beaucoup plus mal, en suivant des traitements qu'en fumant du cannabis, il y a quelque-chose qui ne va pas du tout !!

Courage !

Bellelise - 20/07/2021 à 10h40

Bonjour serge75, d'abord merci pour ta réponse cela m'a aidé à sortir de là. En effet je suis comme toi cela m'avait isolé de fumer et du coup j'avais envie de fumer car avec mes parents c'était pas au top et j'avais envie de me faire des copains ailleurs. En plus avec l'arrivée du CBD je me demande si je pourrais fumer de temps en temps. En faite j'ai déjà essayé et c'est pareil, c'est nocif. J'ai une psychiatre bien sûr elle m'a aidée à arrêter de fumer. En faite je n'ai pas eu le choix. Mais des moments je suis en conflit avec elle et j'ai envie de reprendre un peu de distance et de faire ce que je veux pour moi ce serait une forme de passage le cannabis. Je ne sais pas comment expliquer. Je sais que ceux qui fument sont vachement isolés et tout ça qu'ils sont pas sympas agressifs méchants et qu'ils disent n'importe quoi, mais en même temps fumer avec d'autres personnes parfois ça peut m'attirer. J'y ai goûté au CBD ça fait deux fois deux fois que mon père le trouve et le jette en m'expliquant que c'est pas bon. Je suis contente d'avoir un père comme ça. Mais je ne travaille pas, je cherche je ne trouve pas et quand je m'ennuie sur une très longue période j'ai envie de m'évader sans parler de retomber dedans. Juste comme ça une fois. Voilà car l'hôpital de jour ça me va pas du tout je déteste.
