© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

12ème jours..

Par Profil supprimé Posté le 02/07/2021 à 13h10

Bonjour,

..voilà je suis à mon 12ème jours sans subutex et ça ne va toujours pas !!je suis toujours énervée et malade !! Mais je pense que c'est les derniers jours....J,espère car ça commence à faire beaucoup même très long..et j'ai super mal au ventre !!!!!je me fait violence
Courage à vous

9 réponses

Profil supprimé - 04/07/2021 à 21h31

Courage a toi et le mal de ventre peu se contré avec des buscopan ou tout simplement du paracétamol.

Profil supprimé - 04/09/2021 à 15h45

Merci fany de ton encouragements. Aujourd'hui je ne prends plus rien et je revis!!
Je viens de temps en temps pour vous lire et je vois qu il y en a qui sont dans 1 mauvaise situation..
Courage à vous

Profil supprimé - 20/09/2021 à 22h14

Bonsoir biscotte... je suis ravie que tu ne prenne plus rien s'est super garde l'espoir et le courage . Je suis dans une sumituation difficile je prend du crack depuis 9 mois en quantité pour moi exagérée mais je n'arrive pas a m'en passer quand je me sent seule s'est le pire. J'essaye de gérer parce que j'ai encore un grand fils de 20 ans qui vit avec moi et je suis grand mere 4 fois . J'essaie de me limiter mais s'est tres dure . Est ce que d'autre personnes sont dans plus ou moins la meme situation que moi en tout cas je voudrais du sputien et des pistes pour essaye d'arrêter.

Profil supprimé - 26/09/2021 à 03h04

Bonjour Fany..j'ai lu ton message et je voulais t encourager..
Je sais qu il n'y a pas de moyen de substitution pour le crack comparé à l héroïne qui est le subutex que j'ai arrêté comme tu le sais..

Si tu as moyen de changer d air c'est 1 solution mais je sais que c'est très psychologique..
Bon courage et viens me parler quand tu veux
Bises

Profil supprimé - 27/09/2021 à 21h09

Bonjour biscotte merci de tes encouragements je m'en sort tout doucement en consomment moins souvent. Je prends de la methadone comme substitution a l'héroïne s'est un traitement tres long. Et toi tu tien le coup ? Moi je culpabilise bcp alors ca me permet de me calmer. J'ai tout ce qu'il faut pour etre heureuse sans ça mais j'ai bcp de mal a arrêter. J'espère y arriver un jour. Biz et courage a toi pour ton abstinence. Et felicitation

Profil supprimé - 28/09/2021 à 08h38

Bonjour fany. Comme toi j'ai un fils de 20ans et c'est aussi par rapport à lui que j'ai pris la décision de tout arrêter..
Ça vraiment pas été facile mais aujourd'hui je ne prends plus rien seulement de la beuh le soir où week-end..
Par expérience je sais que l environnement où tu te trouves joue bcp!!
Je pense que tu dois avoir à peu près mon âge vu qu,on a 1 fils du même âge..
D ailleurs depuis que j'ai arrêté..l ambiance à changer en positif !car pour t avouer j ai eu des années très difficiles avec mon fils..mais ça va mieux et heureusement...
Tu as de bonnes relations avec lui ? Sinon tu a 1 copain ?
Quelqu'un te soutient ?
Moi je suis venu sur ce site chaque jour de mon sevrage..
On aura l occasion de parler..
Gros bizoux et bcp de courage à toi !

Profil supprimé - 07/10/2021 à 01h06

J'ai encore un fils a la maison il va bientôt prendre son envol je vais me retrouver seule mais vaut mieux être seule que mal accompagnée. J'ai deux bonnes amies sur qui je peux compter et si ca ne va vraiment pas J'ai l'hopital psychiatrique qui pourra m'accueillir. Je suis motivee a arrêté ca coute chère et je ne suis pas riche. .merci we répondre a mes messages . A tres vite et bonne continuation

Profil supprimé - 07/10/2021 à 11h18

Cc fany..j espère que tu vas bien malgré tout ça..
Je sais par expérience que le crack..c'est chaud !! J ai fumé un caillou puis 2 et t en a toujours envie !c'est grave..le pire c'est que il y a pas de traitement je crois..J'ai eu la chance de ne pas avoir eu le temps de tomber accro. Je te parle de ça y à des années en arrière.
La seule solution je pense c'est 1 cure en clinique où hôpital..
Sans indiscrétion,tu as de bonnes relations avec ton fils ?
Moi il s,est remis à m insulte..chasser le naturel il revient au galop..
Mais je ne prends toujours plus rien sauf 1 bedo de temps en temps.

J espère que tu vas y arriver..trouve le courage et la volonté d arrêter !! Je te le souhaite !
A bientôt j'espère..bises..

Profil supprimé - 11/10/2021 à 09h42

Oui j'ai de bonnes relations avec mon fils mieux que avec ma fille qui a tendance a me rabaissé quand elle le peu quand elle est pas bien s'est moi qui en pâti. Pour ton fils s'est triste et je pense que on accepte par culpabilité enfin moi!je songe a retourner en psychiatrie si je n'arrive pas a m'en sortir seule . La je consomme bcp moins mais encore trop. Ca me coûte chère et il me faut de plus en plus de temps a m'en remettre . Du coup je dors tt la journée suivante . Je suis aussi tres depressive je suis Border line. S'est dure au changement de saison la je commence a déprimé et ma fille n'arrange eien a me faire dzs reproches . J'ai la motivation il me faut la volonté maintenant . A bientôt biz