

QUELLES ATTITUDES ADOPTER

Par KH Posté le 02/07/2021 à 10h05

Bonjour tous et à toutes, Mon copain est polyconsommateur - cocaïne, alcool et cannabis - et en ce moment il est en pleine période de sevrage. Il sent la rechute arriver, il m'en parle assez librement et se sent démuni par rapport à ça. Je sens aussi la rechute arriver et je ne sais pas quelles attitudes adopter, quels mots utiliser pour l'accompagner au mieux. Par ailleurs, il refuse pour l'instant de contacter un·e professionnel·le de santé. Il veut stopper sa consommation seul. Si l'un·e de vous à quelques pistes pour m'aider à avoir la meilleure attitude possible, les mots les plus justes. J'aimerais l'aider correctement sans en faire trop, ni trop peu. Merci d'avance à vous!
Bonne journée 😊