© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Quelles attitudes adopter

Par Profil supprimé Posté le 02/07/2021 à 08h05

Bonjour tous et à toutes, Mon copain est polyconsommateur - cocaïne, alcool et cannabis - et en ce moment il est en pleine période de sevrage. Il sent la rechute arriver, il m’en parle assez librement et se sent démuni par rapport à ça. Je sens aussi la rechute arriver et je ne sais pas quelles attitudes adopter, quels mots utiliser pour l’accompagner au mieux. Par ailleurs, il refuse pour l’instant de contacter un•e professionnel•le de santé. Il veut stopper sa consommation seul. Si l’un•e de vous à quelques pistes pour m’aider à avoir la meilleure attitude possible, les mots les plus justes. J’aimerai l’aider correctement sans en faire trop, ni trop peu. Merci d’avance à vous! Bonne journée