

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

SANS LUI

Par **Québécoise** Posté le 30/06/2021 à 16h28

Il m'a menacé de me frapper.

Je dormais apres ds le salon et lui fesait une sieste ds la chambre. Il s'est levé et m'a dit de me lever prc en rentrant de m'être baigner j'ai mouillé le planché.

Il m'a tirer par le bras et je lui ai dis de me lacher.il n'arretait pu de crier , de m'insulter .

Je lui ai dis d'aller se coucher, il continuait.... J'ai dis si tu m'arrete pas je vais te filmer.

Il a essayer de m'arracher mon cel. Il m'a menacer de

Me frapper.

Ensuite il s'est enfermer ds la chambre et il m'a dit que je le rend fou. Qu'il n'est pas violent, que je suis arrogante.

Ca fait presqu'un ans que je m'occupe pas de sa consommation. Je m'attarde a nos echanges.

Je me suis inscrite a une therapie pour la dependance affective.

Je lui ai dis de ne ps m'appeller ni me texter. Hier il l'a fait , je lui ai repeter.

Depuis 2 jours , pas de nouvelles , ca me fais un trout ds la poitrine. Je relis ce que j'ai ecris depuis que je viens sur ce site. Et ca me Renforcer a tenir pour rester loins de lui. J'ai de bonnes amies une famille que j'adore des freres merveilleux, un ado ... lol qui me qui je tm maman souvent

Un nouveau job que j'adore

Je me sens tellement accro , c'est degoutant!

A suivre

2 RÉPONSES

Enomel - 17/07/2021 à 06h44

Coucou j'espère que tu vas bien ? Et sue depuis tu as pu soufflé un peu loin de tout ça. Ici aussi il y a eu du mouvement depuis deux mois nous somme dans notre nouvelle maison bébé est né ma grande fille est au petit soin de son petit frère mais depuis que nous sommes arrivés plein d'excuse pour l'alcool et hier soir celle de trop, jamais il n'y avait d'alcool fort chez nous mon père alcoolique aussi a voulu faire un gâteau tiramisu bien évidemment il faut du rhum et la bouteille est restés là je l'ai rangé il l'a trouvé il l'a bu sais rendu malade dit quil dort dans le salon pour ce punir bref ma fille pas bien est venue dormir avec moi il nous a rejoint complètement bourré a vomi heureusement dans les toilettes, ma mère dormant dans la chambre de ma fille je pense quelle a tout entendu .. elle connait ça avec mon père .. j'espère trouver un échappatoire avec mes deux enfants je ne veux pas les privé de leurs père et jai pas envie d'être là méchante je regarde les annonces de maison je ne sais pas comment faire ni les moyens de partir je ne veux plus supporter ça mais ne veux pas recommencer tout a zéro le vide etre seul ne plus voir mes enfants seraient trop dur .. je verrai comment ce passe la journée sûrement comme si de rien était ma famille ma bien appris se concepts de se taire pour ne pas avoir à endurer plus de souffrances ..

Québécoise - 21/07/2021 à 15h13

Je te comprend!

J'ai aussi grandi en pensant que je devait garder le silence pour preservé mes liens d'attachement, j'y ai sacrifié mon authenticité aussi.

C'est vraiment ces ancrages que ns repetons. C'est comporemment ont p-e ete adapté petite pour survivre sous le regne de nos parent . Mais ils sont maintenant inadapté de continuer a supportet l'inacceptable pour maintenir la famille....

Je suis en procesus de therapie pour demeler tout ca.

Je vais devellopper de nouvelles competences pour instorer de nouveaux comportements adapté a maintenant. Et pratiquer , pratiquer ... pour commencer par le debut et devenir intermediere puis pro.

Avec un nouveau né , c'est pas evident! Je suis allee a Alanon depuis 2 semaine aussi. Ca l'air beaucoup, j'étais pas bien et j'avais besoin d'aide pour me ressentrer sur moi. Pas sur lui puisqu'il debrète!

On a choisi des hommes malades, c'est pas evident du tout. Peux-tu parfois avoir de l'aide pour prendre un 2 heures par semaine pour faire qq chose pour toi?

Ca va remonter ton energie et apres tu pourrais etre moins destabilisé par les conséquences de l'alcoolisme.

Je pense a toi et je t'envois pleins d'energie et de reconfort.
X
