© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Des que je commence à boire il me faut de la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 27/06/2021 à 08h56

Bonjour,
J'ai un problème avec l'alcool depuis une dizaine d'années (j'ai 29 ans) , je bois souvent (trop souvent) et je bois beaucoup (bière et vin) en général je ne sais même plus comment je suis allée me coucher .. depuis 3 ans je consomme également de la cocaine avec ... ca me fait me sentir mieux sur le moment ... puis après c'est la descente aux enfers (angoisse ++ , honte , idées noires)
Je précise que je m'alcoolise et que je consomme de la cocaine très souvent seule chez moi , volets fermés !
Un matin j'ai pris mon téléphone et j'ai dis à mon frère que javais un problème... ce jours la ma consommation m'a empêché d'aller au travail...donc je suis allée en HP pour un sevrage et depuis je vois une addicto... mais ça suffit pas , les rechutes sont fréquentes et je m'en veux , car je suis toujours motivée à être totalement abstinente ... le principal problème étant l'alcool, je ne sais plus quoi faire ...hier encore j'ai picolé seule ... mais sans cc cette fois ci est ce que un groupe de parole peux m'aider davantage ?
Je rêve d'une vie saine mais je n'y arrive pas. En tout cas ça fait du bien de vider son sac.
Bisous à tous et courage

2 réponses

Moderateur - 02/07/2021 à 15h43

Bonjour Juju29,

Oui un groupe de parole pourrait être un complément intéressant à l'aide que vous recevez déjà. Vous avez de nombreuses associations auxquelles vous pouvez vous adresser : Narcotiques Anonymes, Alcooliques Anonymes, Vie Libre, Alcool Assistance, la Croix Bleue, Alcool Ecoute FNJS... Faites des recherches sur internet et vous trouverez ces groupes.

Courage, vous finirez bien par y arriver et surtout ne restez pas seule.

Le modérateur.

Profil supprimé - 07/07/2021 à 00h55

est ce qu il y a quelqu un pour m aider?