

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

NE PLUS SAVOIR S'ARRÊTER

Par **Angel7586** Posté le 25/06/2021 à 19h52

Bonjour
Alors voilà je suis en couple depuis 8 ans.
Nous sommes un couple recomposé.
Entre nous c'est le grand amour. Mais l'alcool détruit notre relation.
Nous consommons tout les deux de l'alcool sauf que moi ce n'est quand soirée.
Mon mari lui c'est tout les jours et de plus en plus.
Il a fait une dépression il y a 3 mois.
Il m'a promis vouloir se prendre en main et a essayé.
Il s'est inscrit sur des conférences alcoolique anonyme et en a parlé à notre entourage.
Sauf que dès que nous sommes en soirée il ne contrôle plus sa consommation et boit non stop.
Exemple de 12h jusqu'à 22h.
Et alors là je ne peux plus rien gérer.
Moi aussi je consomme de l'alcool sur ces journées mes 3 verres.
Je reste dans le contrôle.
Mais lui crois pouvoir gérer cette consommation.
"Ça va je suis bien" aller le dernier...

3 RÉPONSES

Québécoise - 28/06/2021 à 17h58

Bonjour,
Impossible de gérer l'alcool d'un alcoolique. L'important c'est que vous soyez bien. Même s'il fait des psychoses et qu'il dit qu'il va arrêter, je pense que la parole d'un alcoolique face à l'alcool ne vaut pas grand chose.

Aucune conversation sur des sujets délicats qu'il boit aussi. Mieux d'appeler qq'un d'autre pour discuter.

12 ans avec un alcoolique, hier il est vraiment devenu fou. Je lui disais, vas te coucher, vas te coucher, ses cris et insultes n'arrêtaient pas.

C'est ça le pire, pas la consommation, c'est les conséquences de l'alcool sur leurs comportements.

Ça m'arrive de boire avec lui aussi. Le moins possible, parce qu'il déforme la réalité ou fait des attaques verbales cachées, je perd ma carapace.

Il rabaisse de toutes les façons possibles pour que je craque, si je craque je suis folle.....

Je suis allée voir pleins de vidéos sur les pervers narcissiques. Je pense que les alcooliques le sont. En fait ils ont tous les troubles de la personnalité de façon passagère à cause de la boisson. Est-ce excusable NON! Parce qu'il se guérit! Mais t'en qu'il ne le veut pas, c'est nous qui sommes en tort de rester et tolérer ça. De ne pas guérir notre dépendance affective. Parce que la dépendance c'est de continuer qq chose de nocif qui détruit.

Il devient alors notre bête, et on se voile sur notre travail intérieur à faire en mettant tout notre temps à penser à eux, plutôt qu'à ce que nous devons travailler. Pourquoi vivre ça si je m'aime et je me respecte?

Tu es loin d'être seule à espérer qu'il change et contrôle sa consommation. Mais tu sais, 3 choses peuvent le faire arrêter.

La prison

La mort

La folie

Ça peut être la prison dans SA tête, la mort d'une relation... seul lui va décider qu'il est assez, que c'est plus négatif que bon. Tout comme nous face à eux.

Aime toi plus, prends soins de ta personne

X

Angel7586 - 28/06/2021 à 18h46

Waouh
C'est exactement ça.

Vous avez mis des mots sur ce que je vie quotidiennement.

Je vais voir un psychologue cette semaine pour pouvoir extérioriser mon mal être et j'espère des aides pour pouvoir avancer.

Il est vrai que je suis arrivée à bout.

Il déforme la réalité et ensuite il se persuade qu'il a raison même sans alcool.

Nous avons perdu des amis bien entendu enfin lui car moi je les côtoient toujours mais pas ensemble.

Je veux parvenir à vivre pour moi et SURTOUT ne plus exploser quand il est ivre!!!!

Aujourd'hui nous avons vu un addictologue mais j'ai été déçu car je m'attendais a un suivi psychologique en plus.

La en gros il est question qu'il se fixe seul ses barrières.

J'y crois pas enfin j'y crois plus.

Je me dis que je dois penser à moi et ma fille et trouver d'autres lobby pour me décentré de lui.

Merci pour votre réponse

Québécoise - 30/06/2021 à 02h28

Je me suis inscrite a une thérapie sur la dependance affective, la mere de toutes les dépendances.

J'ai le track, le changement comporte des étapes...

Ca fait peur de sortir de mes parametres, je sens que ca va faire une nouvelle vague ds ma vie.

A suivre ...

Sois courageuse et aimes-toi, la sagesse c'est pas juste accumuler des experiences mais c'est qu'est-ce qu'on en fait.

J'ai pu de nouvelle de Mr. Ca me pince le coeur , je me tiens occupée!

Une marche a la fois, pour le moment je choisi de ne pas risquer les cris et les insultes.

Courage Angel 😊
