© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Augmentation tramadol

Par Ymae13 Posté le 24/06/2021 à 11h00

Bonjour, j'avais déjà posté et aucune réponse du coup là c'est dur dur je sais pas trop pourquoi... Tout ce que je sais c'est que j'ai archi peur. Il y a un peu plus d'un mois j'ai eu mon premier rdv au Csapa par téléphone avec un infirmier et ça c'est très bien passé. (heureusement car mon psychiatre qui est aussi addictologue a pas vraiment voulu m'aider.)

Le pire c'est que j'arrête pas d'augmenter ma consommation de tramadol. A la période du rdv téléphonique avec l'infirmier (mi Mai) j'avais réussi à descendre à 100 mg. J'étais fière maintenant je me degoûte, aujourd'hui je jongle entre 200/250 mg et j'ai peur de me retrouver sans rien. Je le supporterai pas mais alors pas du tout.
Bon déjà ce qui est positif c'est que le 18, j'ai eu mon premier rdv au centre avec le médecin addictologue et ça c'est bien passé. Du coup il est prévu que pendant mes vacances, dès la première semaine d'août (j'ai 3 semaines) je débute un traitement de substitution, la buprenorphine. Et je vous avoue que j'ai hâte car là avec le tramadol j'en peux plus, je sature et ça me pèse énormément
.
Mais j'ai qu'une peur, et je sais pas pourquoi, c'est qu'au dernier moment on me refuse le subutex. Ça m'angoisse énormément. Déjà vivement le 2 que je rencontre l'infirmier que j'ai eu au téléphone. Puis ensuite le 26 je revois le médecin. Vivement tout ça et vivement que je sois sous substitution car j'ai vraiment l'impression de tomber en ce moment et le 2 Août me semble tellement loin.... Si vous avez des conseils pour tenir le coup jusqu'à là, pour ne pas m'effondrer plus, je suis preneuse ?