© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt Cannabis

Par Profil supprimé Posté le 22/06/2021 à 19h08

Salut, alors en fait je pose ça là, sûrement parce que ça m’aide un peu mais j’ai décidé aujourd’hui d’arrêter de fumer du cannabis aujourd’hui, et je pense sincèrement que ça va pas être facile, alors en fait pour résumer j’ai bientôt 22 ans et ça va faire 5-6 que je fume quotidiennement ou presque du cannabis, j’ai commencé avec des copains un peu comme tout le monde je pense mais très vite je suis devenu accroc à ça, au point où je peux fumer jusque 7-8 par jour les journées où je travaille pas. Je me suis très vite accroché à ça parce que j’ai pas forcément eu une enfance facile même si je le vis « bien » quand même, je veux dire je suis confiseur en cdi je gagne entre 1600-2000 euro par mois je suis indépendant enfin je me débrouille, mais je commence à me rendre compte que tout ça me détruit vraiment, j’arrive plus à avancer dans la vie, j’arrive pas à mettre d’argent de côté parce que oui du coup ça me coûte très cher entre la conso et le tabac (tout de suite une soirée entre copains me coute facile 40euro), ça c’est le premier point, ensuite autant avant je trouvais ça « marrant » et super socialisant (je suis hyper assez timide de nature) autant maintenant je me rends compte que ça ne m’apporte plus rien « mentalement » je redoute même les journées sans tellement j’ai l’impression de ne plus être moi même (j’ai perdu une copine que j’aimais beaucoup à cause de la drogue parce que je stagnais ça a été très difficile j’ai replongé encore plus suite à la rupture c’était il y a environ 6 mois) et ensuite il y a la santé, je constate que je détruit mes dents, que je suis le plus sportif le plus endurant qui soit forcément

2 réponses

Profil supprimé - 23/06/2021 à 06h04

Essaye l'hypnose c'est radical et adapté à ta situation

Profil supprimé - 23/06/2021 à 08h06

Courage ! C'est juste un mauvais moment pendant la période de sevrage après tout sera que positif pour toi. Même si tu replonge (ce que je ne te souhaite pas) ne le voie pas comme un échec mais plutot une épreuve, le fait que tu et prit la décision d'arrêter c'est déjà une très grosse étape.