

FEMME D'ALCOOLIQUE

Par **Crea** Posté le 18/06/2021 à 21h53

Bonjour,

J'ai 36 ans et 3 enfants. Je suis avec mon mari depuis 15 ans et depuis 2 -3 ans il boit. Cela devient dur pour moi je ne sais plus quoi faire. J'essaie de protéger mes enfants mais ce n'est pas simple. Mon aîné a 9 ans et comprends beaucoup de choses je le sens. Je ne sais pas quelle attitude adopter... Merci a celles et ceux qui pourront m'aider...

1 RÉPONSE

Moderateur - 02/07/2021 à 17h50

Bonjour Crea,

Est-ce un problème dont vous arrivez à parler avec votre mari ?

Concernant votre fils vous pouvez encourager ses questions et y répondre. S'il sent des choses il a peut-être besoin de certaines explications, sans forcément entrer dans des choses complexes. En tout cas il vaut mieux l'aider à comprendre que le laisser se faire des idées tout seul. Les enfants sont fins et parfois sont des déclencheurs de prise de conscience chez les personnes qui boivent.

Pour vous-même n'hésitez par exemple à appeler notre ligne d'écoute pour en parler.

Cordialement,

le modérateur.
