

## SEVRAGE, LES EFFETS SECONDAIRES

---

Par **renyos** Posté le 16/06/2021 à 23h46

Bonjour,  
Mon ex-compagne que je connais depuis 30 ans, vient d'arrêter de boire. Son comportement a totalement changé, ce qui parait normal vu les consommations qu'elle avait depuis des années.  
Mais là, c'est étrange :  
nous sommes en bons termes, je suis passé chez elle comme chaque jour pour discuter, nous avons passé 2 heures agréables. ça faisait 48h qu'elle avait arrêté.  
Le lendemain, elle ne veut plus me parler, dit à nos enfants que notre rencontre s'est mal passée, que j'ai failli l'agresser, et a peur de moi pour son intégrité physique car j'étais menaçant !  
Je suis stupéfait de cette situation, elle semble s'être fabriqué une histoire à partir de notre rencontre où elle était plutôt joyeuse et où nous avons bien discuté... Ce genre de comportement fait-il partie des effets du sevrage ??  
Cela fait 3 jours maintenant, elle reste campée dans ses positions, et ferme sa porte de peur que je ne vienne lui faire du mal...  
Cette situation vous parle-t-elle, pouvez vous m'éclairer ? Cela peut-il être lié au sevrage ?  
Merci à l'avance à tous ceux qui pourront m'éclairer, je suis vraiment dépourvu devant cette situation.  
Cordialement.

### 3 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 17/06/2021 à 09h45

Bonjour Renyos,

Votre ex-compagne est-elle suivie par un médecin dans le cadre de son sevrage ?

Cela me semble important parce que si elle était très dépendante à l'alcool un arrêt brutal peut être dangereux pour sa santé et provoquer une phase délirante. C'est un signe inquiétant qui mérite une surveillance médicale. Assurez-vous absolument aujourd'hui qu'elle puisse voir un médecin. C'est un problème qui peut être pris en charge médicalement si c'est bien de cela dont il s'agit. Il ne faut par contre pas attendre car, encore une fois, sa santé peut-être en jeu. Il faut notamment qu'elle s'hydrate bien et qu'elle ait les bons apports en vitamine.

Une autre hypothèse, moins probable, serait qu'elle ait repris l'alcool et qu'elle cherche à vous éloigner en vous accusant de choses que vous n'avez pas faites.

Mais pour l'instant faites en sorte par vous ou par ses enfants, qu'elle consulte un médecin. Cela peut être très important.

Cordialement,

le modérateur.

---

**renyos** - 17/06/2021 à 19h02

Bonjour "modérateur",

Merci beaucoup pour votre réponse, c'est troublant, vous émettez des hypothèses qui me parlent vraiment.

Pour répondre, non elle n'est pas suivie. C'est arrivé en fait suite à une alerte médicale qui lui a vraiment fait peur. Ne voulant pas consulter, je lui ai dit que c'était important, ne serait-ce que pour se rassurer. Ce qu'elle a fait, et fausse alerte effectivement, mais elle s'est fait la peur de sa vie. Ce qui l'a motivée pour tout arrêter d'un coup, sans préméditation.

Et concernant votre hypothèse la moins probable, en fait c'est exactement ça... Elle m'accuse de tous les maux à un tel point que ça semble relever de la mythomanie...

Merci pour vos éclaircissements, et après avoir parcouru votre site il me semblait improbable qu'elle puisse s'en sortir sans assistance, c'est maintenant une certitude.

Merci encore, je vais essayer de gérer en conséquences mais.... que c'est compliqué.

Cordialement

---

**Moderateur** - 18/06/2021 à 09h45

Bonjour Renyos,

Merci pour votre réponse.

Oui c'est compliqué mais sa réaction vis-à-vis de vous montre que vous êtes important pour elle. Votre voix, vos actions comptent et peuvent peser. Cependant attention à vous et surtout à ne pas commencer à penser que vous allez pouvoir la "sauver". C'est l'écueil qui guette les proches qui veulent aider quelqu'un qui boit. Vous pouvez essayer de favoriser qu'elle arrête et l'accompagner si elle est d'accord mais vous garderez une part d'impuissance sur le déroulé des événements.

C'est son combat avant tout, sa décision. Si je comprends bien cet arrêt et très impulsif. Même s'il faut l'encourager à essayer d'arrêter il faut vraiment l'encourager à voir au moins un médecin pour son arrêt. Mais il faut lui recommander surtout de s'adresser à des médecins addictologues qui savent accompagner ces situations. Elle en trouvera en CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) dont les consultations sont gratuites. Un bon accompagnement facilite l'arrêt et la tenue de l'abstinence et donne des ressources en cas de rechute.

Si c'est ma seconde hypothèse qui s'avère exacte alors cette discussion que j'ai eue il y a quelques jours fera probablement écho en vous : <https://www.alcool-info-service.f...paree-je-ne-sais-plus-comment-reagir>  
N'hésitez pas à contribuer si vous en avez envie.

Comme c'est "compliqué" sachez que nous restons à votre disposition pour en parler : ici dans le forum, au téléphone ou par chat. La moitié de nos appels sont des appels des proches donc n'hésitez pas.

Cordialement,

le modérateur.

---