© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment aider mon ami ?..

Par Profil supprimé Posté le 15/06/2021 à 12h28

Voila maintenant 15 ans que mon ami que je considère comme mon frère se drogue au cannabis.
Hier soir il m'a appelé tout effrayé et apeuré en me disant de le rejoindre..
Je suis venu aussi vite que j'ai pu car dans ses propos il pensais se voir mourir.. narrivant plus a respirer et sentant le coeur qui s'emballe..
En arrivant il allais mieux.
Il a dit s'être passé de l'eau sur le visage. Mais il a eu tres peur.
En sanglots il m'a supplier de l'aider.
La première chose que jai faites c'est de brûler toute sa cam..

Je ne compte pas le lacher ! Je veux faire tout ce quil faut pour laider mais je suis perdu .. je ne sais pas comment faire.

3 réponses

Moderateur - 24/06/2021 à 07h55

Bonjour Vighurd,

Vous n'avez pas encore eu de réponse mais comment cela se passe pour votre ami ?

Il semble qu'il ait fait un bad trip et je peux vous dire qu'en venant chez lui le rassurer vous avez fait la meilleure des choses à faire dans ces circonstances. Vous l'avez aidé à s'ancrer, à se calmer.

Bravo à vous.

Pour savoir quelle aide apporter essayez de comprendre ses besoins. Que dit-il à ce sujet ?

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 01/07/2021 à 12h06

merci de me répondre.

hier soir, j'ai été avec lui voir d'autre amis pour boire un coup, penser a autre chose. au fil des discutions nous avons évoqué le sujet de manque.
il m'a rassuré en disant qu'il allait bien que ca a été dur pour lui les trois premiers jours .. il tremblait, il faisait des cauchemars. mais maintenant il tient le coup mais je ne relâche pas ma surveillance pour autant. je pense et j'espère qu'il est sur la bonne pente

Moderateur - 02/07/2021 à 15h59

Bonjour Vighurd,

Je croise les doigts avec vous

Merci pour lui, il a la chance de vous avoir.

Le modérateur.