

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# COMMENT AIDER MON AMI ?..

---

Par **vighurd** Posté le 15/06/2021 à 14h28

Voilà maintenant 15 ans que mon ami que je considère comme mon frère se drogue au cannabis.

Hier soir il m'a appelé tout effrayé et apeuré en me disant de le rejoindre..

Je suis venu aussi vite que j'ai pu car dans ses propos il pensais se voir mourir.. n'arrivant plus a respirer et sentant le coeur qui s'emballe..

En arrivant il allais mieux.

Il a dit s'être passé de l'eau sur le visage. Mais il a eu tres peur.

En sanglots il m'a supplier de l'aider.

La première chose que j'ai faites c'est de brûler toute sa cam..

Je ne compte pas le lacher ! Je veux faire tout ce qu'il faut pour l'aider mais je suis perdu .. je ne sais pas comment faire.

## 3 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 24/06/2021 à 09h55

Bonjour Vighurd,

Vous n'avez pas encore eu de réponse mais comment cela se passe pour votre ami ?

Il semble qu'il ait fait un bad trip et je peux vous dire qu'en venant chez lui le rassurer vous avez fait la meilleure des choses à faire dans ces circonstances. Vous l'avez aidé à s'ancrer, à se calmer.

Bravo à vous.

Pour savoir quelle aide apporter essayez de comprendre ses besoins. Que dit-il à ce sujet ?

Cordialement,

le modérateur.

---

**vighurd** - 01/07/2021 à 14h06

merci de me répondre.

hier soir, j'ai été avec lui voir d'autres amis pour boire un coup, penser à autre chose. au fil des discussions nous avons évoqué le sujet de manque.

il m'a rassuré en disant qu'il allait bien que ça a été dur pour lui les trois premiers jours .. il tremblait, il faisait des cauchemars. mais maintenant il tient le coup mais je ne relâche pas ma surveillance pour autant. je pense et j'espère qu'il est sur la bonne pente

---

**Moderateur** - 02/07/2021 à 17h59

Bonjour Vighurd,

Je croise les doigts avec vous 😊

Merci pour lui, il a la chance de vous avoir.

Le modérateur.

---