© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Methadone

Par Profil supprimé Posté le 12/06/2021 à 12h51

Bonjour je m'appelle Eva j'ai 28 ans je vien sur se forum pour discuter sur l'aret et la diminution de la methadone.
Sa va faire 2 ans je suis sou methadone et 1 ans que je n'est pas retoucher à l'héroïne et à l'alcool le temps commence à être long et les envie revienne de temps à autre je suis a 85mg je continue à dire non dans ma tête et d'avoir l'envie de réussir !! Je vien discuter avec vous pour partager nos ressentiment nos difficultés des étapes des dosage et comment vivre avec ect..
J'ai commencé à travailler depuis mars car les première année c'était pas envisageable de travailler du au douleur physique et mental maintenant que le dosage c'est stabilisé avec le travaille je meforce de réduire mais je n'y arrive pas et la je suis dans une étape qui est difficile je supporte plus le médicament de le prendre tous les jour d'avoir des effet secondaire tous les jour car jusqu'à maintenant je me suis batttue et je continue à me battre mais fiou c'est long et dure et j'essaye de trouver par tous les moyens de réduire mais j'y arrive pas car des que je baissé une peu les effet secondaire physique sont tros abondante mal de ventre ect, je suis a 85mg depuis bientôt 1 ans jen bave et j'aurais besoin d'astuce ou savoir comment sa se déroule pour d'autre personne ! Merci

7 réponses

Profil supprimé - 19/06/2021 à 01h06

Bonsoir (Bonjour) Eva,

Un petit message d'encouragement, je vois que peu de réponse.
Il y a peut-être un autre fil de discussion sur la méthadone ailleurs dans le forum et les "gens" sont là bas ! C'est ce qui m'est arrivé ! Perso, à quoi bon poster dans un fil qui remonte à loin ? alors que mon problème c'est maintenant ! et différent ! Peut être idem pour toi ! Donc je me suis planté.

Je te mets le lien vers mes "soucis", je crois être 2 ou 3 lignes plus bas dans le forum si pas fait d'erreur (copier/coller)
https://www.drogues-info-service....r-les-consommateurs/Sevrage-codeine4
au cas où tu veuilles lire,

Pourquoi tu n'as rien posté depuis 7 jours ?
Le moral ? Les envies qui deviennent des Obsessions ?
Tu dis "c'est long et dur",
1 an sans héro bonjour le poids de la médaille,
1 an sans alcool, je ne trouve pas le mot !

C'est vraiment balèze ce que t'as fait, t'arrêtes pas ! Vraiment.

J'ai jamais eu de traitement par métha, mais pour le reste les envies sont les mêmes,
tu dis pas si diminuer le dosage t'en as parlé à ton dr addicto, ou si c'est une décision perso ?
je connais des gens qui prennent de la métha depuis très longtemps mais ils n'ont pas ta volonté d'arrêter, bravo mais vois avec ton toubib, c'est un pro, tu peux pas faire sans lui
on veut faire trop vite, on voit pas assez loin, je comprends pas encore vraiment pourquoi mais il faut faire avec.
plus de défonce, plus d'alcool, un job, non pas une vie normale mais ta vie, lâche pas, dans un moment ce sera bien plus cool, sois en certaine et ne rate rien de ce qui arriver, reste clean pour en profiter, tout saisir et ne rien oublier.

tiens moi au jus de ce que pense ton toubib de diminuer, et surtout de combien si diminution ?
Fais gaffe, t'as du temps devant toi, alors vas pas vite,
A+
Pierre.

Profil supprimé - 21/06/2021 à 08h42

Merci beaucoup Pierre pour votre message j'ai lu votre parcours de vie je vois que sa n'a pas était de tous repos courage la vie ne fait pas de cadeau mais si on peut regarde le mieu et se ratacher à quelque chose (je me suis mi dans une passion sur la nature photo , la pêche ..) je trouve il y a que sa de vraie et de magnifique !! Enfin voilà bonne journée

Profil supprimé - 23/06/2021 à 12h38

Slt valdena je suis en période de diminution aussi .je descends de 5mg par mois le processus est pas trop mal .c est pas très violent pour ton corps tu devrais essayer .je sais que c est pas facile mais il faut t accrochee au bout il y a la liberté ...si tu veut parler je suis là courage !!!!!

Profil supprimé - 24/06/2021 à 08h43

Woua 5mg c énorme tu es à combien ?
Merci pour ton avis et ton courage sa aide toujours de savoir que tu es tout seul lol ^^
Merci oui vivement le liberté

Profil supprimé - 24/06/2021 à 12h15

Nan c est pas si énorme ...enfin pour moi sa fonctionne .....la je suis à 60 j ai divisé par deux depuis l an dernier l été dernier j étais à 120mg ....5mg en moins tous les mois c est bien pour commencer tu pourrais essayer après évidemment je te dit pas que sa étais facile j ai du me faire un peu mal me mettre en chien !!! Volontairement ....mais sa vaut le coup ...je pense ...il y a toujours des cap à passer comme dans la vie ....de plus j' ai lu que tu touchez plus à l'alcool et ça c'est fort je t'avoue ça ne peut que t'aider moi j'ai toujours tendance à boire un peu un petit peu mais gentiment comparer avant et l'alcool et la méthadone ça se marie vraiment très très mal peut-être que tu devrais essayer 5 mg au moins par mois si ça va pas tu arrêtes mais tu pourrais toujours essayer des fois que ça marche ????

Profil supprimé - 24/06/2021 à 21h48

Bonjour Eva, j'aime bien me balader sur ce genre de forum ça fait du bien... Pour ce qui est de ton problème, j'ai eu le même, qui et de diminuer, toujours un peu violent pour moi aussi, j'ai trouvé une solution c'est de prendre une seringue graduée.

Par exemple une fiole de 60 mg dois contenire 15 ml, tu prend une seringue avec une petite graduation, tu enleve 0,5 ml et tu bois le reste. La c'est un exemple . Mes en faisant comme sa tu peux descendre à ton rythme de 1, 2 ou 3 mg , doucement mais sûrement . En tout cas je pence que sa peut être une bonne solution pour toi qui penne de baisser de 5mg en 5mg en tout cas plein de courage à toi.
Gab'

Profil supprimé - 25/06/2021 à 14h02

Salut Eva,

Je vois que tu as eu des conseils, c'est bien,
comme je te l'ai dit, tu as du temps devant toi ...
tu n'as rien dit des conseils de ton docteur addicto sur ta diminution de métha.

Tu dis que la vie ne nous fait pas de cadeaux, c'est la vie simplement.
On ne peut pas toujours apprécier les bons moments qu'elle nous offre, on n'est pas toujours assez réceptif quand le bon moment est là,
on y repense après, si on fait le point, c'est parfois trop tard, sûr on fera mieux la prochaine fois.

tu parles de nature, si tu peux te balader, tu penseras à autre chose qu'à tes soucis et à tes envies, il faut se changer les idées, même si pas facile (argent, temps et surtout le courage),
même sur photos, la nature est magnifique,

Haut les Coeurs !
A+
Pierre.